

## WEBメールの使い方

### ➤ ログイン、ログアウト

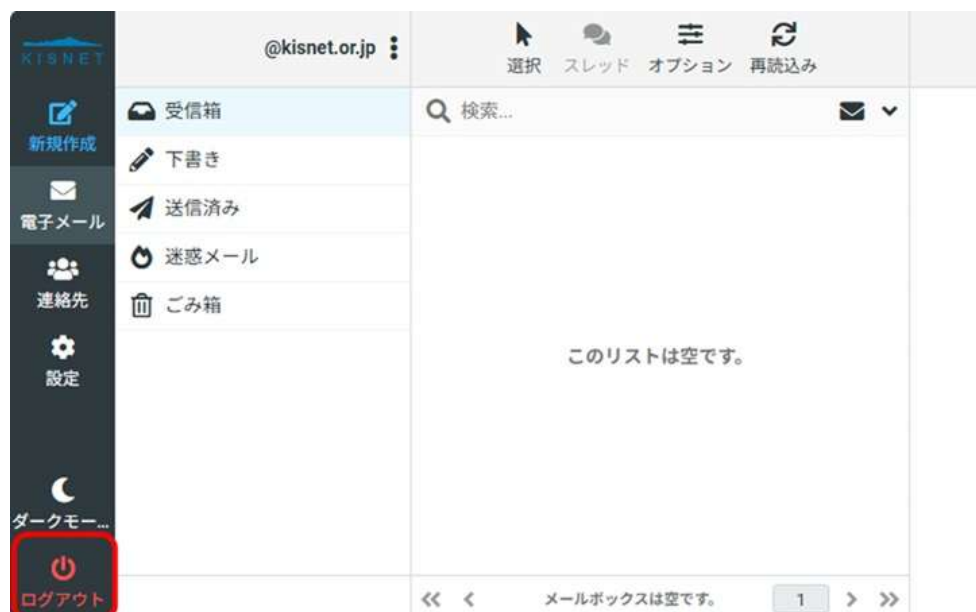
#### ログイン

1. <https://webmail.kisnet.or.jp/> にアクセスしてログインページを開きます。
2. 「ユーザー名」にメールアカウント名、「パスワード」にメールのパスワードを入力して「ログイン」をクリックします。



#### ログアウト

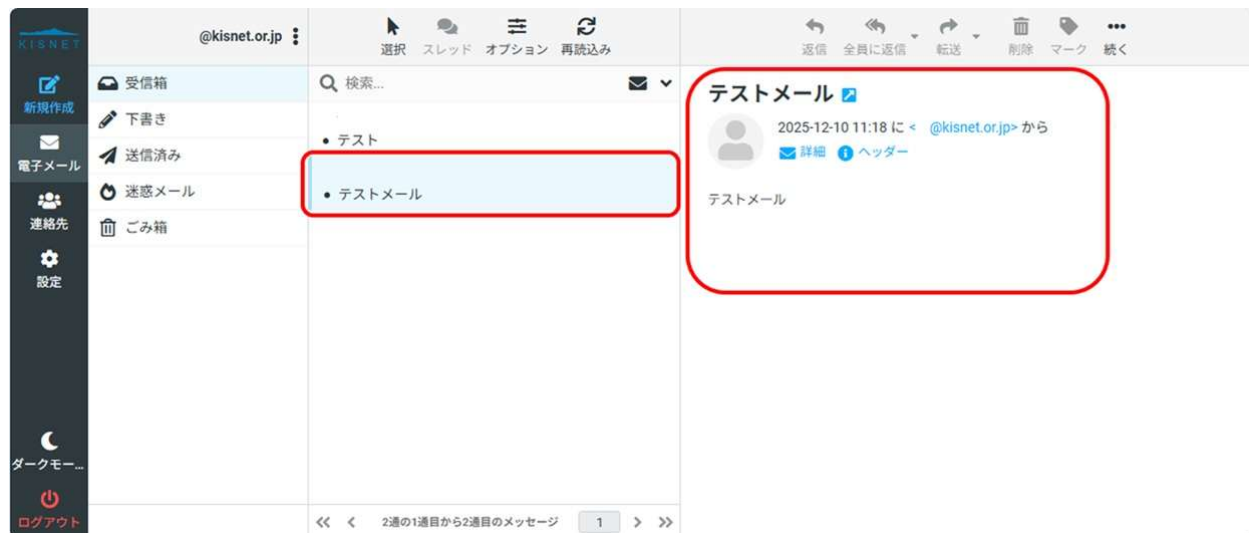
1. 画面左下の「ログアウト」をクリックします。



## ➤ メールを見る

### メールを見るには

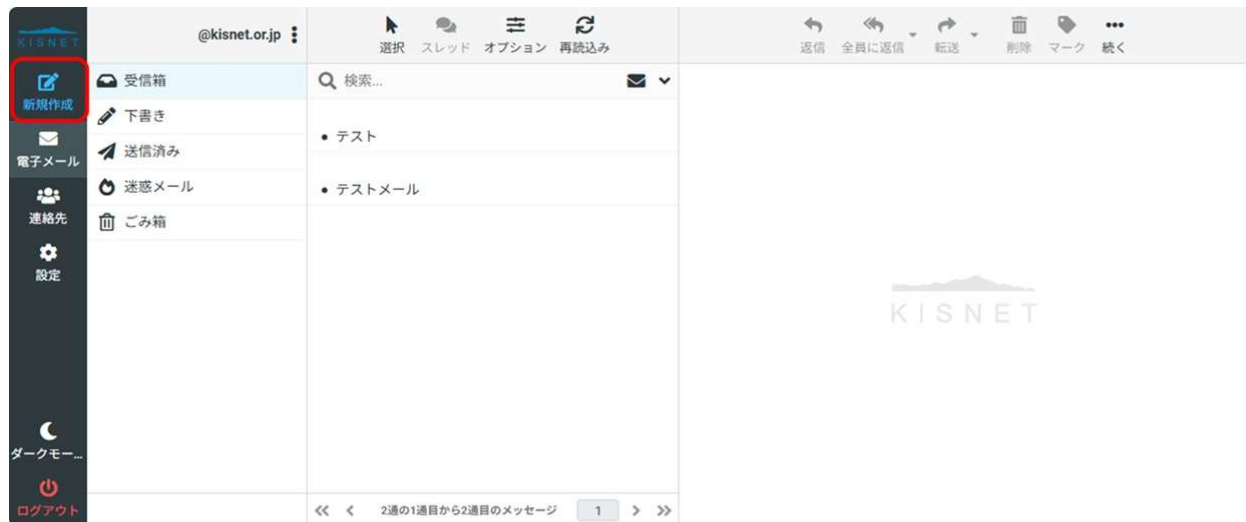
1. 一覧より見たいメールをクリックすると、閲覧ウインドウにメール内容が表示されます。



## ➤ メールを送信する

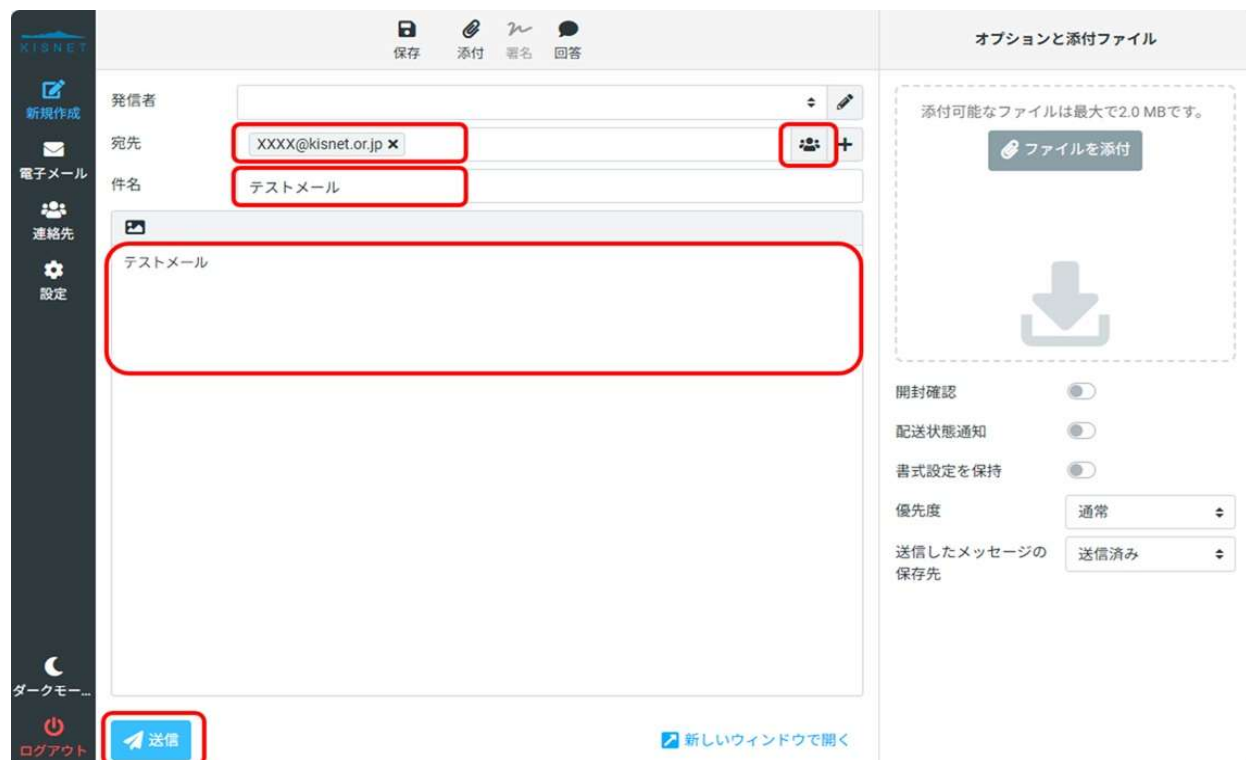
### 新規メール作成画面へ移動

1. 「新規作成」アイコンをクリックします。



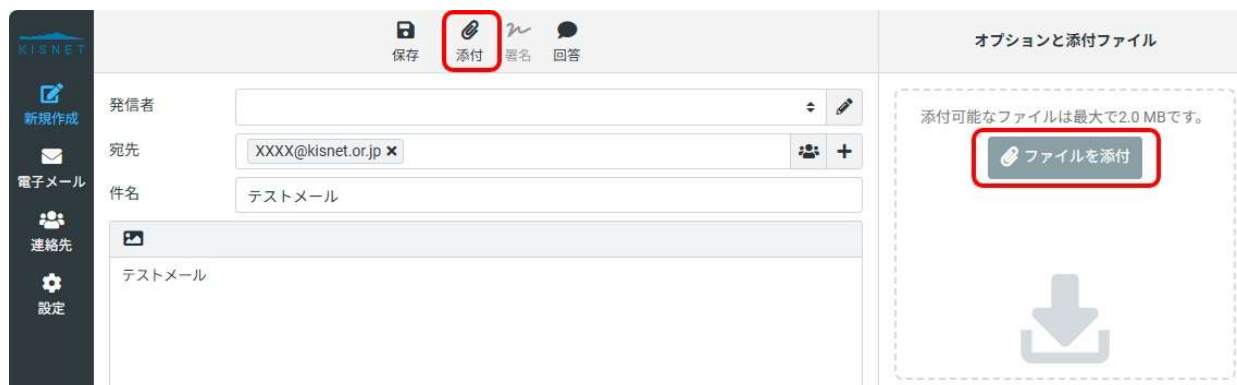
### メールを作成して送信する

1. 「宛先」に送信先のメールアドレスを入力します。  
※連絡先から選択する場合は、「連絡先を追加」アイコンをクリックしてメールアドレスを選択してください。
2. 「件名」にタイトルを入力します。
3. 本文を入力後、「送信」ボタンをクリックしてメールを送信します。

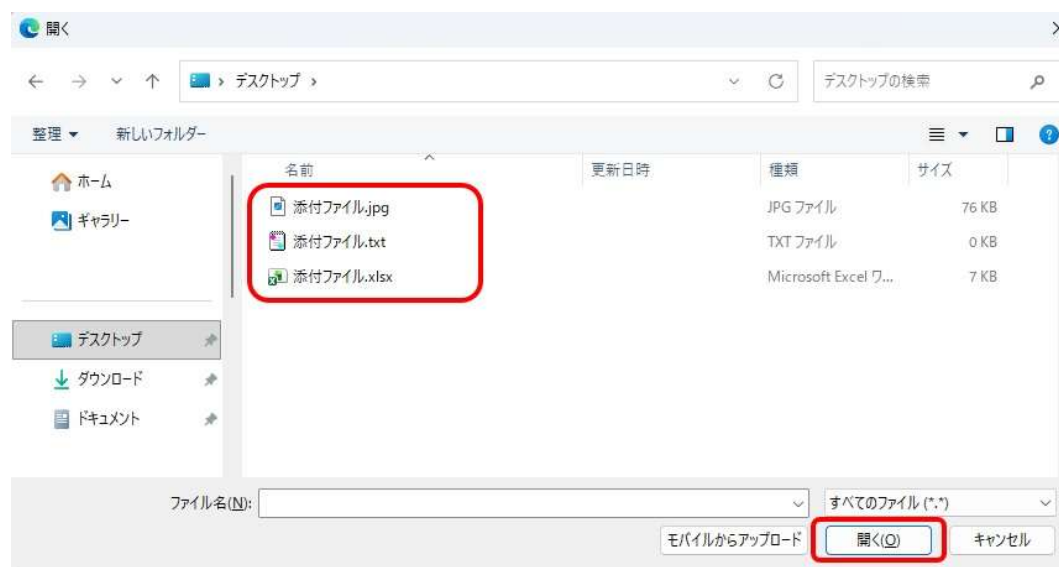


## ファイルを添付する場合

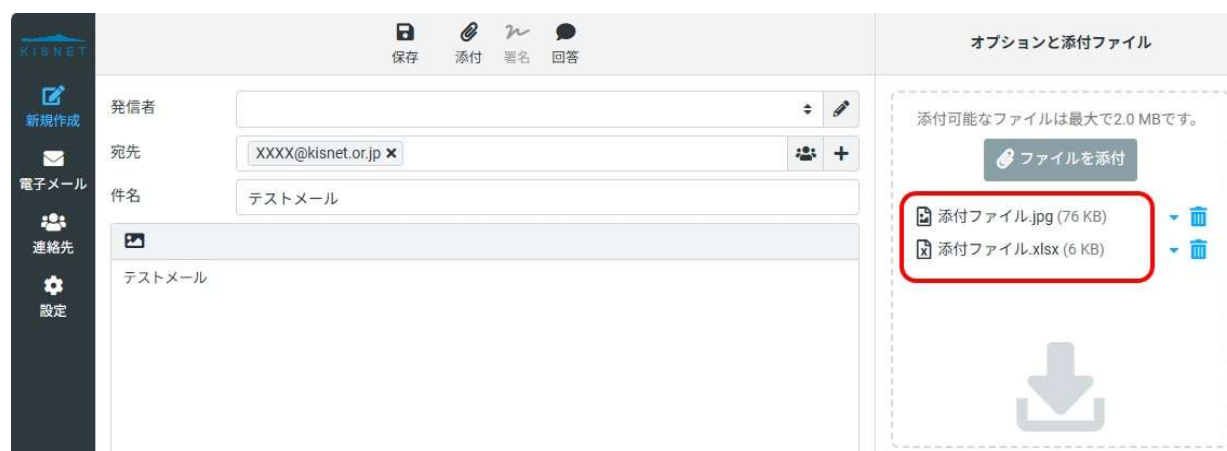
1. 「添付」ボタン または「ファイルを添付」ボタンをクリックします。



2. 添付するファイルを選択し、「開く」ボタンをクリックします。



3. 添付するファイルが表示されていることを確認します。

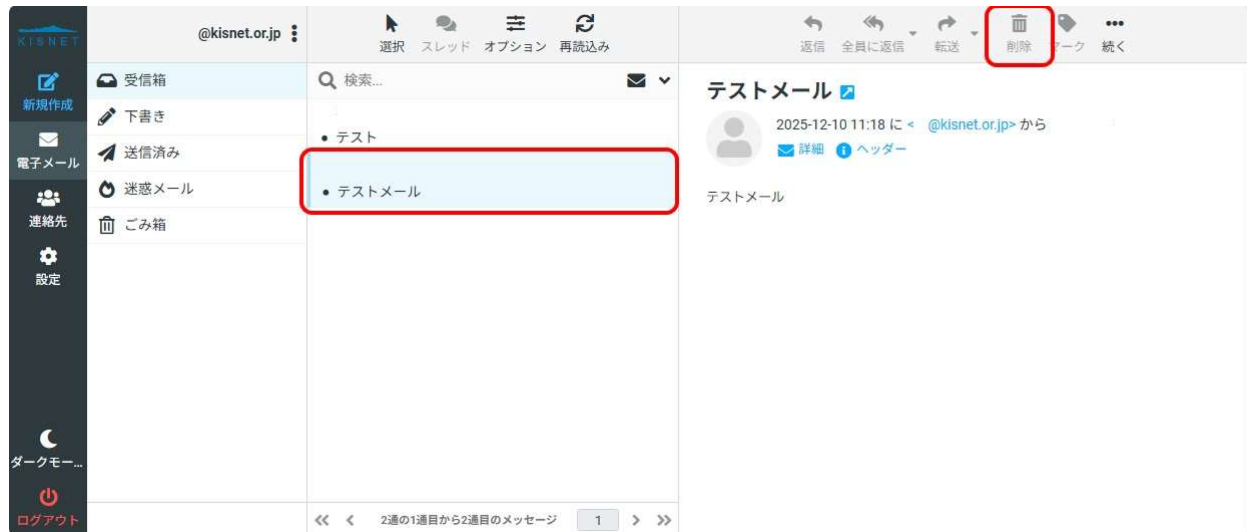


## ➤ メールを削除する

### メールを削除する

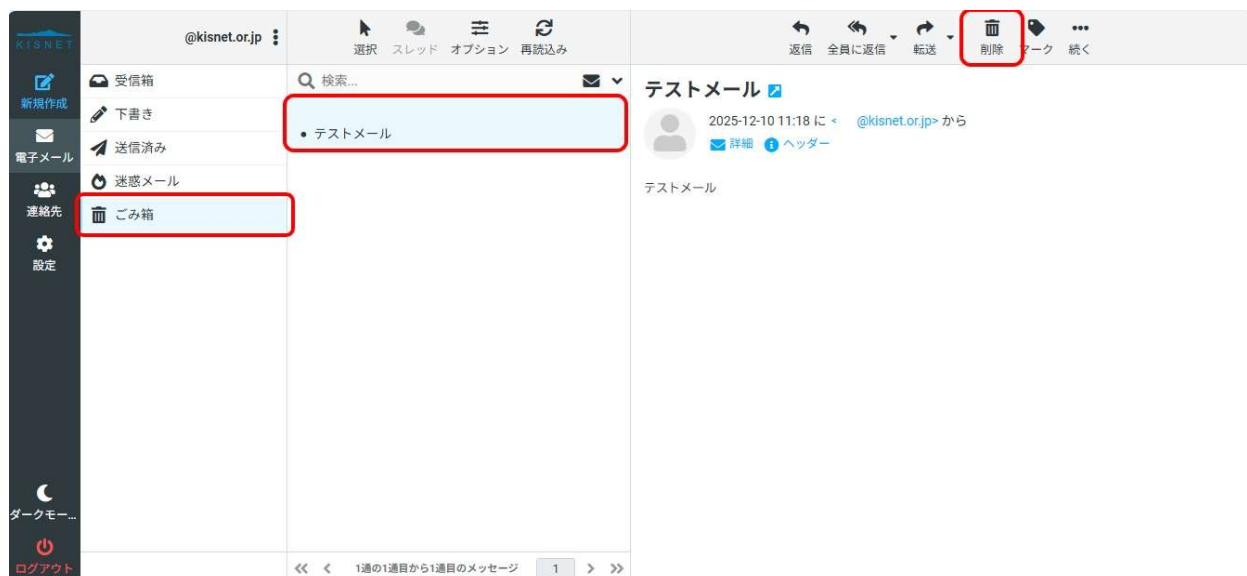
1. 削除したいメールをクリックして、削除ボタンをクリックします。

※削除したメールは、ごみ箱に移動します。



### メールを完全に削除する（ごみ箱から削除）

1. ごみ箱に移動し、完全に削除したいメールをクリックして、削除ボタンをクリックします。



## ➤ メールフィルター（スパムフィルター）、転送設定を使用する

### フィルター設定画面へ移動する

1. Web メールへログイン後、「設定」をクリックし、「フィルター」、「作成」をクリックします。



### スパムフィルターの設定をする

1. 「フィルター名」に任意のフィルター名を入力します。
2. **規則**に「SPAM のレベル」を選択し、「以上」、「50～60%」と設定します。  
※50%は推奨値です、50%～70%の数値で調整されることをおすすめいたします。  
最初は 60%に設定し、迷惑メールが多ければ、50%に変更して様子を見てください。
3. **操作**に「次にメッセージを移動」、「ごみ箱」と設定します。
4. 「保存」をクリックします。

A screenshot of the Spam Filter configuration form. The form has a header with '+ 作成' and '- 削除' buttons. The main form fields are: 'フィルター名' (Filter Name) with the value 'スパムフィルタ' (Spam Filter); 'フィルターは有効' (Filter is active) with a toggle switch turned on; 'スコープ' (Scope) with a dropdown menu set to '次の規則のすべてに一致' (Match all of the following rules); '規則' (Rule) section with 'SPAMのレベル' (SPAM Level) dropdown set to '以上' (Above), and a value of '50%' entered; '操作' (Action) section with '次にメッセージを移動' (Move message next) dropdown set to 'ごみ箱' (Trash); and a '保存' (Save) button at the bottom left. Red boxes highlight the filter name, the rule settings, the action settings, and the save button.

## 転送設定をする

1. 作成をクリックします。
2. 「フィルター名」に任意のフィルター名を入力します。
3. **規則**に「SPAM のレベル」を選択し、「より小さい」、「40～50%」と設定します。  
※50%は推奨値です、40%～50%の数値で調整されることをおすすめいたします。
4. **操作**に特定の条件を指定します。
  - ①・「次のメールアドレスに転送」・・・メールサーバーにコピーを残さない場合  
または  
・「次にメッセージのコピーを送信」・・・メールサーバーにコピーを残す場合  
※サーバーの容量オーバーに注意が必要
  - ②転送先のメールアドレスを入力します。
5. 「保存」をクリックします。

作成 削除

フィルター名 転送設定

フィルターは有効 ☒

スコープ 次の規則のいずれかに一致

規則

SPAMのレベル より小さい 50%

操作

次にメッセージのコピーを送信 XXXX@gmail.com

保存

【確認】 動作の欄には、設定したフィルター名が表示されます。設定した順序に従い処理が行われます。

設定

動作

roundcube

スパムフィルタ

転送設定

フィルター名 転送設定

フィルターは有効 ☒

スコープ すべてのメッセージ

操作

次にメッセージのコピーを送信 sofutaro@gmail.com

保存

### ■設定内容

迷惑メールと判定されたメールはごみ箱へ移動し、  
判定されなかったメールは転送する。