

# 電子メールの新規設定

～ Microsoft Office Outlook 2010 (Windows 7) の場合 ～

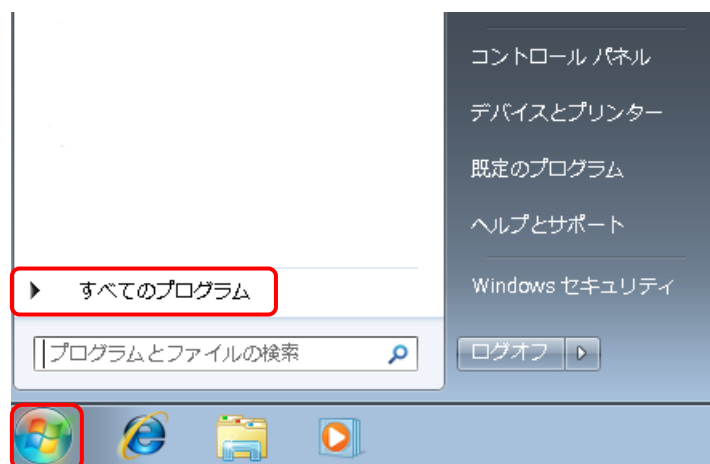
電子メールの送受信を行うためには、メールソフトを設定する必要があります。

ここでは、Outlook 2010 の設定方法をご紹介します。

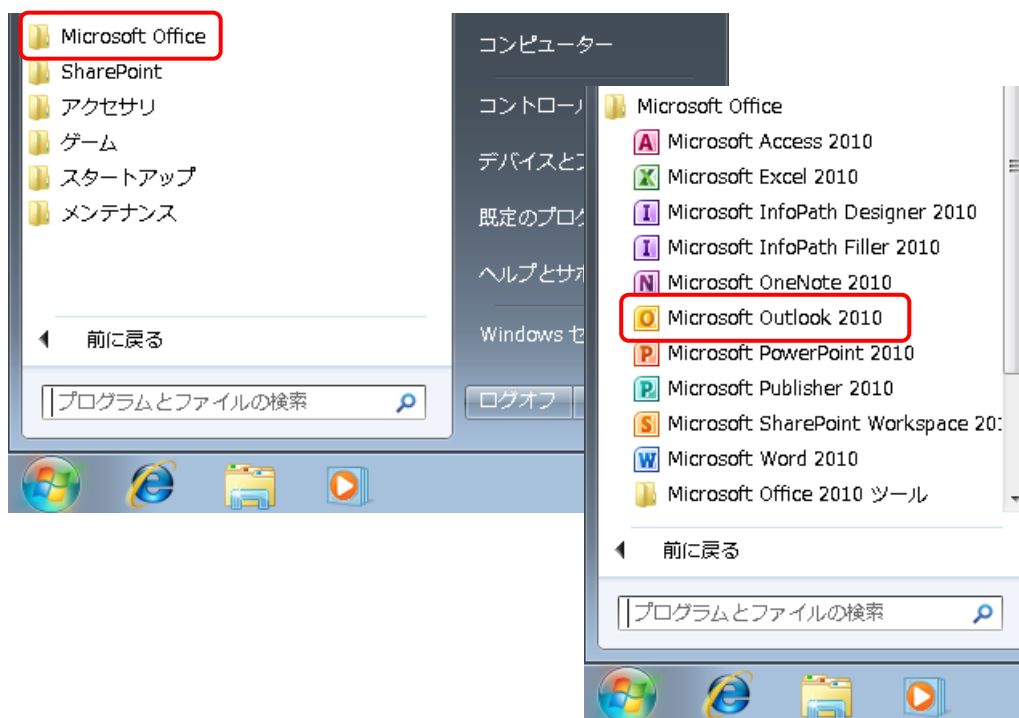
ご入会時にお渡ししております「柏崎インターネットサービスご利用契約内容のご案内」をお手元にご用意ください。

1. Outlook 2010 を起動します。

[スタート] ボタンをクリックし [すべてのプログラム] を選択します。



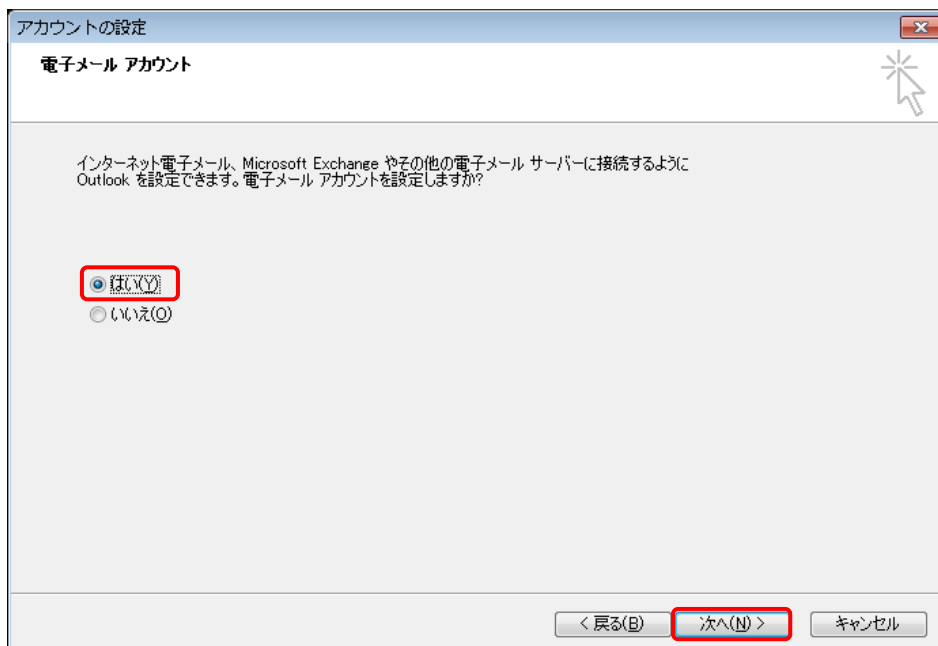
2. [ Microsoft office ] から [ Microsoft Outlook 2010 ] をクリックします。



3. [スタートアップ] 画面が表示されます。[次へ] ボタンをクリックします。



4. [アカウントの設定] / [電子メール アカウント] 画面が表示されます。  
「はい」にチェックを入れ、[次へ] ボタンをクリックします。



5. [新しいアカウントの追加] / [自動アカウント セットアップ] 画面が表示されます。  
画面下「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)」  
にチェックを入れ、[次へ] ボタンをクリックします。

The screenshot shows a dialog box titled '新しいアカウントの追加' (Add New Account) with a sub-header '自動アカウント セットアップ' (Automatic Account Setup) and the instruction '他の種類のサーバーに接続します。' (Connect to a different type of server). There are three radio button options: '電子メール アカウント(A)' (Email Account), 'テキスト メッセージング (SMS)(X)' (Text Messaging), and '自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)' (Manually configure settings for email or other services). The third option is selected and highlighted with a red box. Below the options are input fields for '名前(N):' (Name), '電子メール アドレス(E):' (Email Address), 'パスワード(P):' (Password), and 'パスワードの確認入力(I):' (Confirm Password). The '次へ(N) >' button is highlighted with a red box.

6. [新しいアカウントの追加] / [サービスの選択] 画面が表示されます。  
画面上「インターネット電子メール」にチェックを入れ、[次へ] ボタンをクリック  
します。

The screenshot shows the same dialog box, now on the 'サービスの選択' (Service Selection) screen. It lists four radio button options: 'インターネット電子メール(I)' (Internet Email), 'Microsoft Exchange または互換性のあるサービス(M)' (Microsoft Exchange or compatible service), 'テキスト メッセージング (SMS)(X)' (Text Messaging), and 'その他(O)' (Other). The first option is selected and highlighted with a red box. Below the options is a text box containing 'Fax Mail Transport' and 'Microsoft Outlook Hotmail Connector'. The '次へ(N) >' button is highlighted with a red box.

7. [新しいアカウントの追加] / [インターネット電子メール設定] 画面が表示されます。  
 以下のように設定して、[詳細設定] ボタンをクリックします。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定  
 電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**

名前(Y): 創風 太郎  
 電子メール アドレス(E): sofutaro@kisnet.or.jp

**サーバー情報**

アカウントの種類(A): POP3  
 受信メール サーバー(I): po.kisnet.or.jp  
 送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp03.kisnet.or.jp

**メール サーバーへのログオン情報**

アカウント名(N): sofutaro  
 パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定**

この画面をお勧めのクリックしてください

受信メール(POP3)  
 → po.kisnet.or.jp

送信メール(SMTP)  
 → smtp03.kisnet.or.jp

アカウント設定のテスト(T)  
 [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

**新しいメッセージの配信先:**

新しい Outlook データ ファイル(W)  
 既存の Outlook データ ファイル(X)

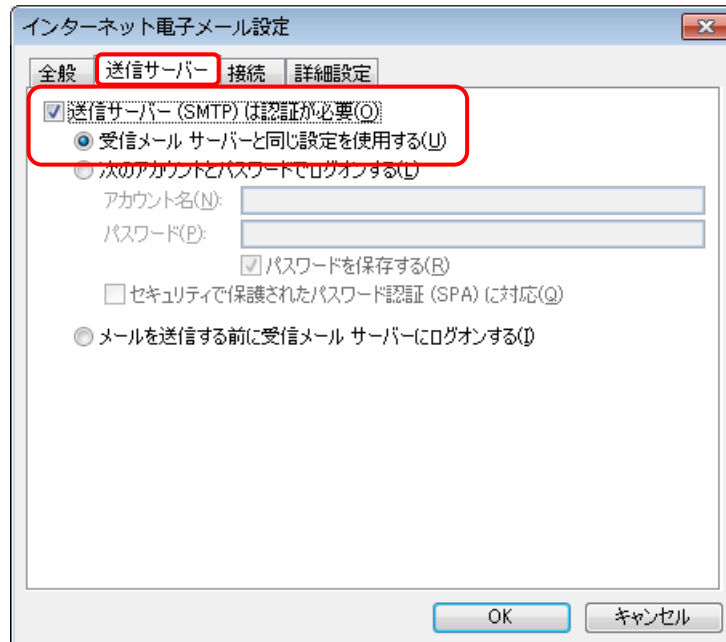
参照(S)

詳細設定(M)...

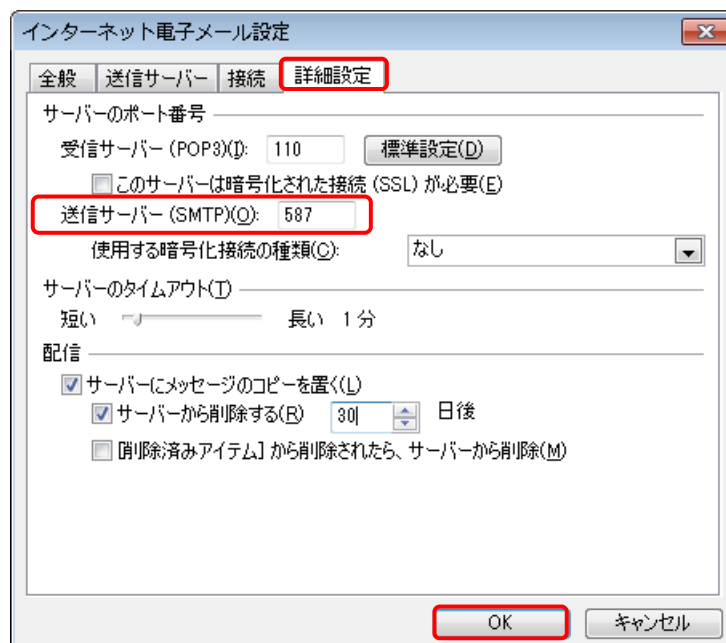
< 戻る(B)   次へ(N) >   キャンセル

名前(Y)	メールを送信したときに送信者名の情報として相手に届きます。 相手に送信者が分かるような名前を入力することをお勧めします。
電子メールアドレス(E)	メールアドレスは、「柏崎インターネットサービスご利用契約内容のご案内」の【アカウント情報】欄に記載してあります。
アカウントの種類	そのまま (POP3)
受信メールサーバー(I)	受信メールサーバー名は、「柏崎インターネットサービスご利用契約内容のご案内」の【ネットワーク設定項目】欄に記載してあります。
送信メールサーバー(O)	送信メールサーバー名は、「柏崎インターネットサービスご利用契約内容のご案内」の【ネットワーク設定項目】欄に記載してあります。
アカウント名	アカウント名は、「柏崎インターネットサービスご利用契約内容のご案内」の【アカウント情報】欄に記載してあります。
パスワード	パスワードは、「柏崎インターネットサービスご利用契約内容のご案内」の【アカウント情報】欄に記載してあります。 ※パスワードは入力した文字が、「*」で表示されます。全角/半角、大文字/小文字を判別しますので、お間違えのないように気をつけてください。

8. [インターネット電子メール設定] 画面が表示されます。[送信サーバー] タブを選択、  
[送信サーバー (SMTP) は認証が必要] にチェックを入れ  
[受信サーバーと同じ設定を使用する] を選択します。



9. [詳細設定] タブを選択します。  
[送信サーバー (SMTP)] へ「587」と入力し、[OK] ボタンをクリックします。



10. アカウントの変更 [インターネット電子メール設定] 画面に戻ります。  
[次へ] ボタンをクリックします。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**

名前(N): 創風, 太郎  
電子メール アドレス(E): sofutaro@kisnet.or.jp

**サーバー情報**

アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I): po.kisnet.or.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp03.kisnet.or.jp

**メール サーバーへのログイン情報**

アカウント名(U): sofutaro  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

**新しいメッセージの配信先:**

新しい Outlook データ ファイル(N)  
 既存の Outlook データ ファイル(O)

参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

[テストアカウント設定] 画面が表示されます。

テスト アカウント設定

入力されたアカウント設定をテストしています。

中止(S)  
閉じる(O)

タスク	エラー	状況
▶ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン テスト電子メール メッセージの送信		進行中

11. [新しいアカウントの追加] 画面が表示されます。  
[完了] ボタンをクリックしてください。

新しいアカウントの追加

**セットアップの完了**

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

ウィザードを閉じるには、[完了] をクリックしてください。

別のアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) **完了**

～ 設定完了 ～