

電子メールの新規設定

～ Outlook (Windows 10) の場合 ～

電子メールの送受信を行うためには、メールソフトを設定する必要があります。

ここでは、Outlook の設定方法をご紹介します。

「柏崎インターネットサービスご利用契約内容のご案内」をお手元にご用意ください。

1. Outlook の起動

スタートボタンからすべてのプログラムより **Outlook** をクリックします。



2. アカウントの設定メニューの表示

※初めて Outlook を設定する場合は、**4 から設定**を進めます。

「ファイル」より、情報の「アカウント設定」→「アカウント設定」をクリックします。



3. アカウントの設定 画面の表示

「メール」タブより、「新規」をクリックします。



4. Outlook の画面が表示

メールアドレスを入力します。

詳細オプションをクリックします。

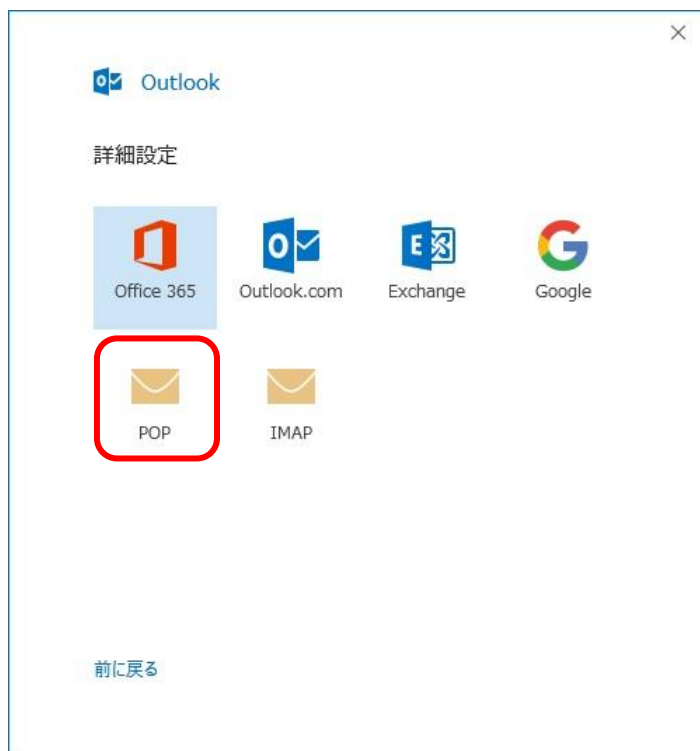
「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れます。

「接続」ボタンをクリックします。

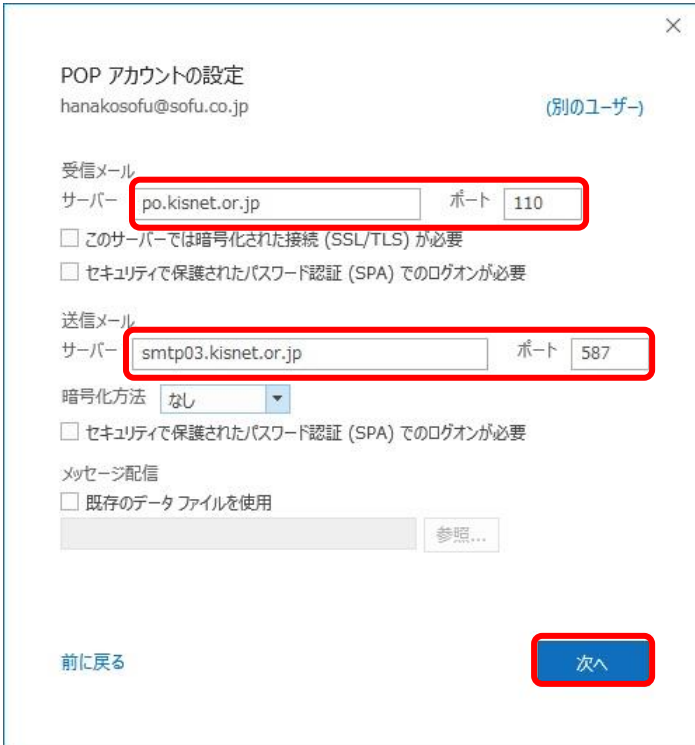


5. アカウントの種類を選択

一覧より **POP** を選択します。



6. POP アカウントの設定

A screenshot of the 'POP アカウントの設定' (POP Account Settings) window for the email address 'hanakosofu@sofu.co.jp'. The window is titled '(別のユーザー)' (Different user). Under '受信メール' (Incoming mail), the 'サーバー' (Server) field contains 'po.kisnet.or.jp' and the 'ポート' (Port) field contains '110'. Both fields are highlighted with a red box. There are two unchecked checkboxes: 'このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要' and 'セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要'. Under '送信メール' (Outgoing mail), the 'サーバー' (Server) field contains 'smtp03.kisnet.or.jp' and the 'ポート' (Port) field contains '587'. Both fields are highlighted with a red box. There is a dropdown menu for '暗号化方法' (Encryption method) set to 'なし' (None). There are two unchecked checkboxes: 'セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要' and 'メッセージ配信' (Message delivery) with '既存のデータファイルを使用' (Use existing data files). At the bottom, there is a '前に戻る' (Go back) button and a '次へ' (Next) button, which is highlighted with a red box.

受信メールのサーバー : po.kisnet.or.jp を入力します。

受信メールのポート : 110 を入力します。

受信メールのこのサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要のチェックが外れていることを確認。

受信メールのセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要のチェックが外れていることを確認。

送信メールのサーバー : smtp03.kisnet.or.jp を入力します。

送信メールのポート : 587 を入力します。

送信メールの暗号化の方法になしが設定されていることを確認します。

送信メールのセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要の
チェックが外れていることを確認します。

「次へ」ボタンをクリックします。

7. パスワードの入力

パスワードにご利用のメールパスワードを入力します。「接続」をクリックします。



POP アカウントの設定
hanakosofu@sofu.co.jp (別のユーザー)

パスワード

前に戻る 接続

「次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。」と表示されます。

ユーザー名は、@マーク以下の入力は不要です。すでに表示されていたら
@以下を削除してください。パスワードを入力し、パスワードをパスワード一覧
に保存するにチェックを入れます。入力が完了したら「OK」をクリックします。



インターネット電子メール - sofutaro@kisnet.or.jp

次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。

サーバー po.kisnet.or.jp

ユーザー名(U): sofutaro

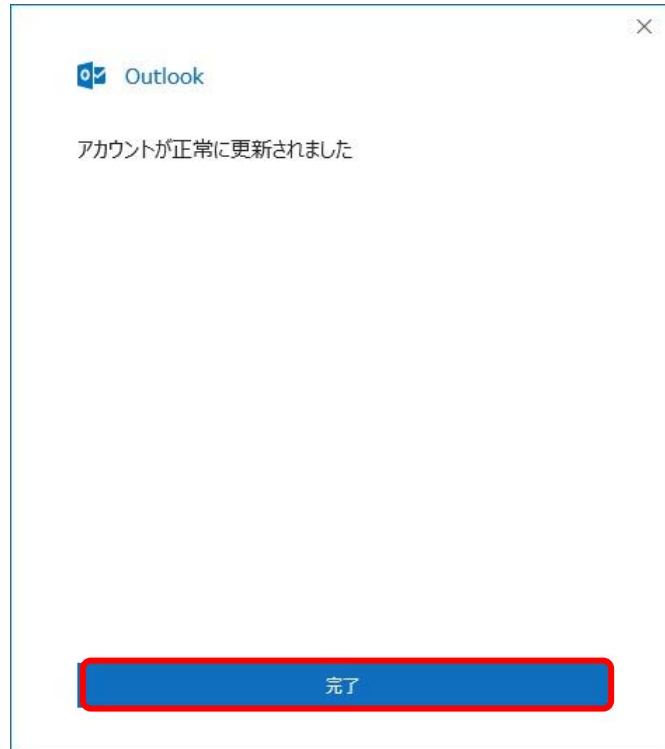
パスワード(P): *****

パスワードをパスワード一覧に保存する(S)

OK キャンセル

8. .設定完了へ

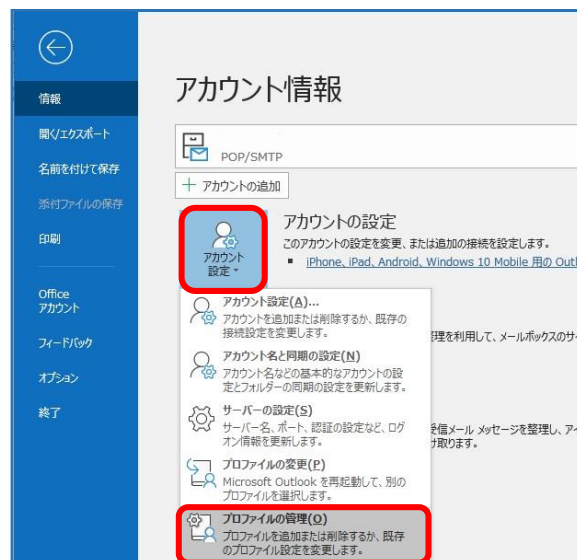
アカウントのセットアップ完了のメッセージが表示されるので「完了」をクリックします。



9. 受信トレイに戻り「ファイル」をクリックします。



アカウント情報から「アカウントの設定」→「プロファイルの管理」をクリックします。



10. ユーザーアカウントの制御 画面、

「このアプリがデバイスに変更を加えることを許可しますか？」と表示されます。

「はい」をクリックすると次の画面に進みます。



11. メール設定画面が表示されます。「電子メールアカウント」をクリックします。



12. アカウント設定画面が表示されます。

設定を確認するアカウントを選択し、「変更」をクリックします。



1 3. アカウントの変更 画面が表示されます。

ユーザー情報、サーバー情報、メールサーバーへのログオン情報の内容を確認し、「詳細設定」をクリックします。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y): 創風 太郎

電子メール アドレス(E): sofutaro@kisnet.or.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): po.kisnet.or.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp03.kisnet.or.jp

メールサーバーへのログオン情報

アカウント名(U): sofutaro

パスワード(P): *****

パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

1 4. 「送信サーバー」タブをクリックします。

「送信サーバー (SMTP) は認証が必要」がチェックされていることを確認します。

インターネット電子メール設定

全般 **送信サーバー** 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログオンする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

メールを送信する前に受信メールサーバーにログオンする(I)

チェックを入れると
「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」
が選択されます。

OK キャンセル

1 5. 「詳細設定」 タブをクリックします。

受信サーバー：110 送信サーバー：587 が入っていることを確認します。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 587

使用する暗号化接続の種類(C): なし

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

「サーバーにメッセージのコピーを置く」は、他の端末や WEB メールでも受信する場合はチェックを入れます。

OK キャンセル

1 6. アカウントの変更 画面に戻ります。

「[次へ]」をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする」にチェックが入っている場合、「次へ」をクリックすると送受信のテストがおこなわれます。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y): 創風 太郎

電子メール アドレス(E): sofutaro@kisnet.or.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): po.kisnet.or.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp03.kisnet.or.jp

メールサーバーへのログイン情報

アカウント名(U): sofutaro

パスワード(P): *****

パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

テスト アカウント設定 画面が表示されます。

テストが完了したら「閉じる」をクリックします。

すべて完了したら、「完了」をクリックします。

～設定完了～