

Microsoft Outlook 新規設定

～ Outlook を初めてセットアップする場合 ～

こちらでは Outlook にメールアドレスを POP で設定をする方法をご案内いたします。
「[柏崎インターネットサービスご利用契約内容のご案内](#)」をお手元にご用意ください。

1. Outlook を起動します。



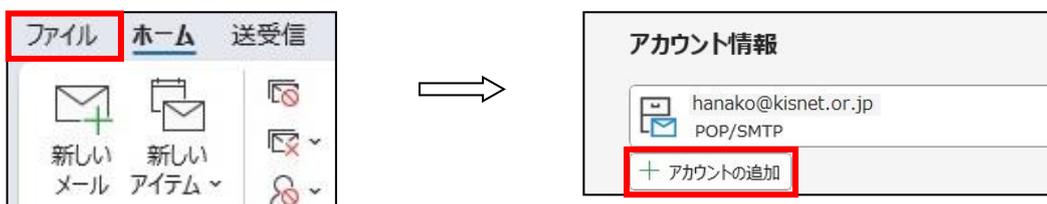
(注意)

- Windows11 に標準搭載されている Outlook(new)は、POP3 の設定をすることができません。
Outlook(※new がついていない方)をご利用ください。

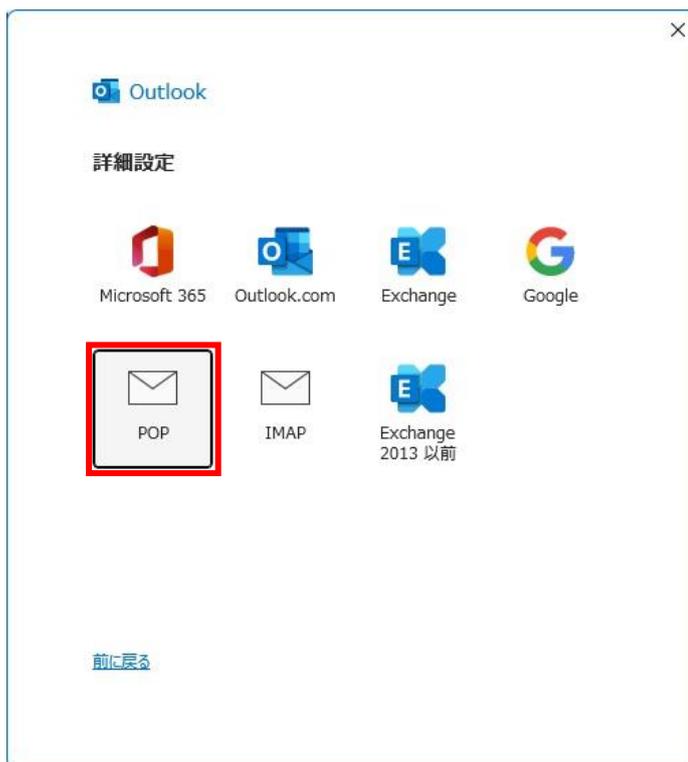
2. Outlook 初期設定画面が表示されます。メールアドレスに KISNET のメールアドレスを入力します。
「詳細オプション」をクリックし、「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ、「接続」をクリックします。



🔗 2 個目からのメールアドレスを追加する場合、Outlook 初期設定画面は表示されません。
Outlook を起動し、「ファイル」→ アカウント情報の「アカウント設定」をクリックします。



3. 「POP」をクリックします。



4. メールのパスワードを入力し、「接続」をクリックします。



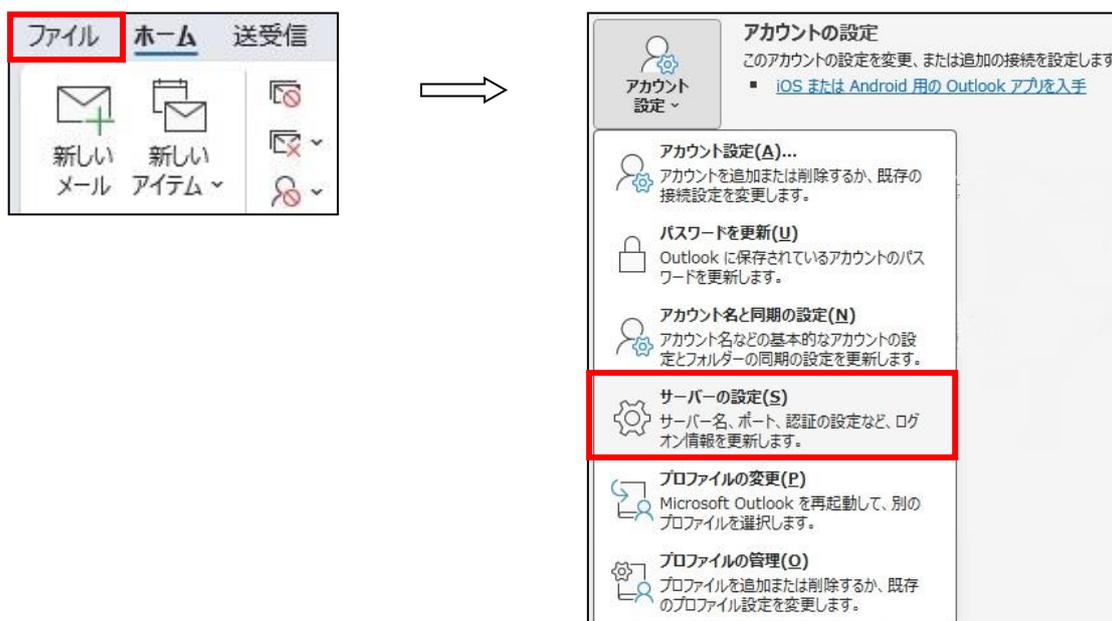
5. 「アカウントが正常に追加されました」と表示されます。

「Outlook mobile をスマートフォンにも設定する」にチェックが入っていないことを確認し、「完了」をクリックします。



6. サーバーの設定を確認します。

Outlook を起動し、「ファイル」をクリック、「アカウント設定」 → 「サーバーの設定」をクリックします。



7. POP アカウントの設定画面が表示されます。**受信メール**、**送信メール**を以下のとおりに設定し、「次へ」をクリックします。

<受信メール>

The screenshot shows a dialog box titled "POP アカウントの設定" (POP Account Settings) for the email address "sofutaro@kisnet.or.jp". The "受信メール" (Receiving Mail) section is highlighted with a red box. It contains the following fields and options: "ユーザー名" (Username) with the value "sofutaro@kisnet.or.jp"; "パスワード" (Password) with masked characters "*****"; a checked checkbox for "パスワードを保存する" (Save password); "サーバー" (Server) with the value "po.kisnet.or.jp" and "ポート" (Port) with the value "995"; and two checkboxes: "このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要" (This server requires encrypted connection (SSL/TLS)) which is checked, and "セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要" (SPA login required) which is unchecked. Below this section is a collapsed "送信メール" (Sending Mail) section. A blue "次へ" (Next) button is highlighted with a red box at the bottom right.

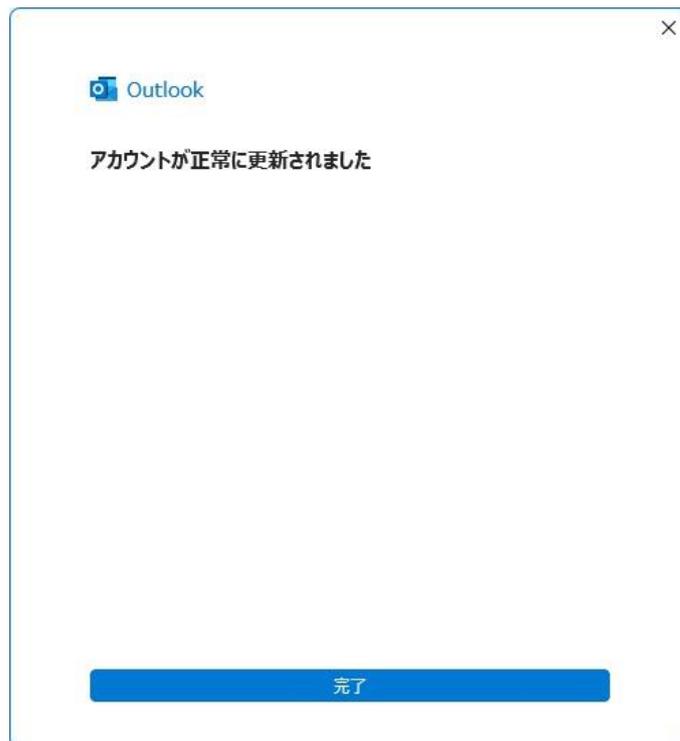
<受信メール> ユーザー名 : メールアドレス パスワード : メールアドレスのパスワード
サーバー : po.kisnet.or.jp ポート : 995
このサーバーでは暗号化された接続が(SSL/TLS)が必要 : チェックを入れる

<送信メール>

The screenshot shows the same dialog box, but the "送信メール" (Sending Mail) section is expanded and highlighted with a red box. It contains the following fields and options: "サーバー" (Server) with the value "smtp03.kisnet.or.jp" and "ポート" (Port) with the value "587"; "暗号化方法" (Encryption method) set to "STARTTLS"; "サーバーのタイムアウト" (Server timeout) with a slider; a checked checkbox for "送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です" (Authentication is required for SMTP server); and three radio button options: "受信メール サーバーと同じ設定を使用する" (Use same settings as receiving mail server) which is selected, "ユーザー名とパスワードを使用してログイン" (Login using username and password), and "メールを送信する前に受信メール サーバーにログインする" (Login to receiving mail server before sending mail). A blue "次へ" (Next) button is highlighted with a red box at the bottom right.

<送信メール> サーバー : smtp03.kisnet.or.jp ポート : 587
使用する暗号化接続の種類 STARTTLSを入力 : STARTSTL
送信(SMTP)サーバーに認証が必要です : チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する : チェックを入れる

8. 「アカウントが正常に更新されました」と表示されます。「完了」をクリックします。



~~ 設定完了 ~~