

Microsoft Outlook 新規設定

～ Outlook を初めてセットアップする場合 ～

こちらでは Outlook にメールアドレスを POP で設定をする方法をご案内いたします。
「[柏崎インターネットサービスご利用契約内容のご案内](#)」をお手元にご用意ください。

1. Outlook を起動します。



(注意)

- Windows11 に標準搭載されている Outlook(new)は、POP3 の設定をすることができません。
Outlook(※new がついていない方)をご利用ください。

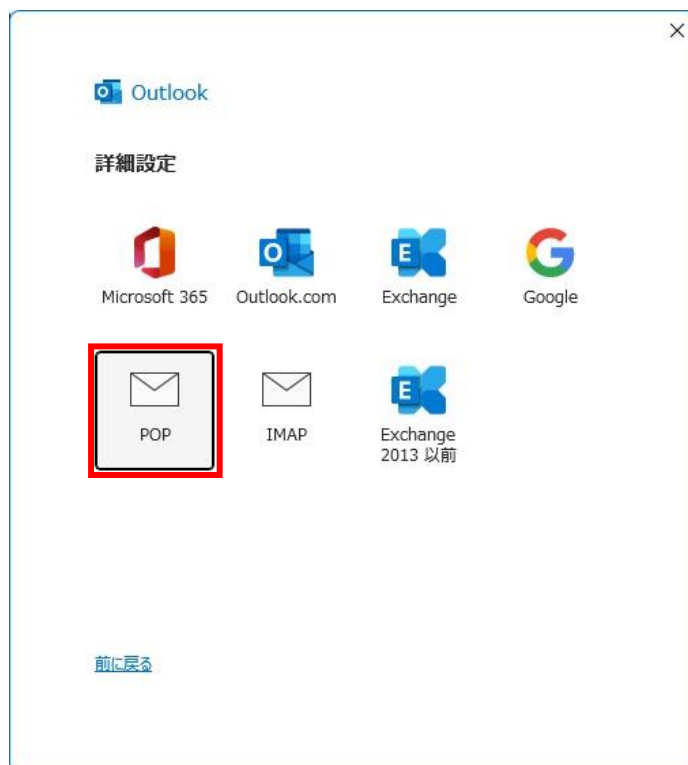
2. Outlook 初期設定画面が表示されます。メールアドレスに KISNET のメールアドレスを入力します。
「詳細オプション」をクリックし、「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ、「接続」をクリックします。



🔗 2 個目からのメールアドレスを追加する場合、Outlook 初期設定画面は表示されません。
Outlook を起動し、「ファイル」→ アカウント情報の「アカウント設定」をクリックします。



3. 「POP」をクリックします。



4. メールのパスワードを入力し、「接続」をクリックします。



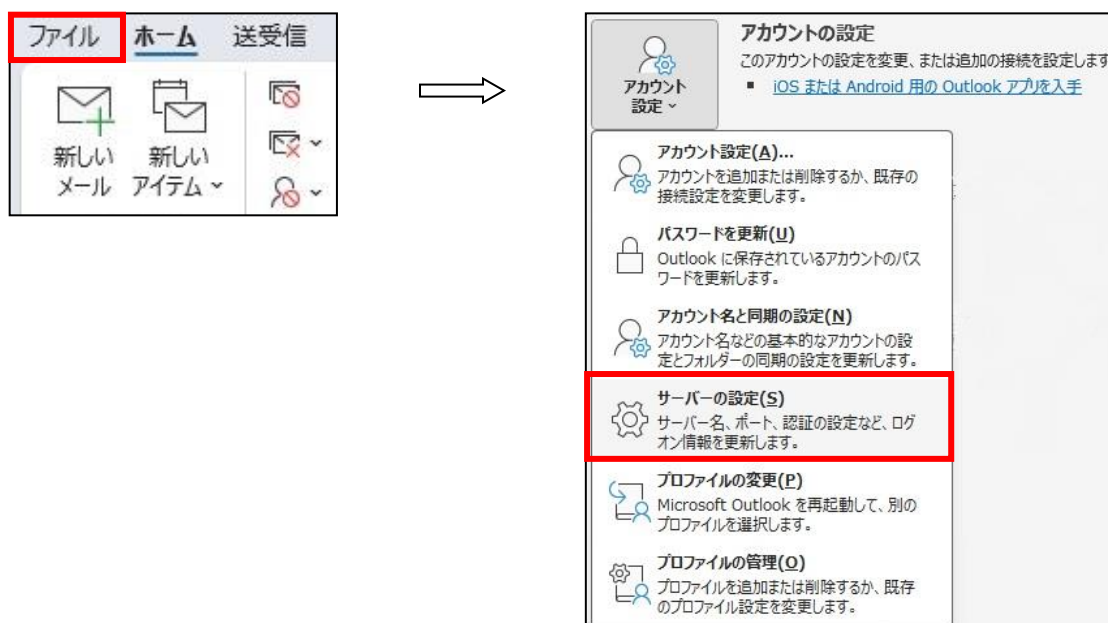
5. 「アカウントが正常に追加されました」と表示されます。

「Outlook mobile をスマートフォンにも設定する」にチェックが入っていないことを確認し、「完了」をクリックします。



6. サーバーの設定を確認します。

Outlook を起動し、「ファイル」をクリック、「アカウント設定」 → 「サーバーの設定」をクリックします。



7. POP アカウントの設定画面が表示されます。**受信メール**、**送信メール**を以下のとおりに設定し、「次へ」をクリックします。

<受信メール>

The screenshot shows a dialog box titled "POP アカウントの設定" (POP Account Settings) for the email address "sofutaro@kisnet.or.jp". The "受信メール" (Receiving Mail) section is highlighted with a red box. It contains the following fields and options: "ユーザー名" (Username) with the value "sofutaro@kisnet.or.jp", "パスワード" (Password) with masked characters, a checked "パスワードを保存する" (Save password) checkbox, "サーバー" (Server) with the value "po.kisnet.or.jp", and "ポート" (Port) with the value "995". Below these are two checkboxes: "このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要" (This server requires encrypted connection (SSL/TLS)) which is checked, and "セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要" (SPA login required) which is unchecked. A "送信メール" (Sending Mail) section is partially visible below. A blue "次へ" (Next) button is highlighted with a red box at the bottom right.

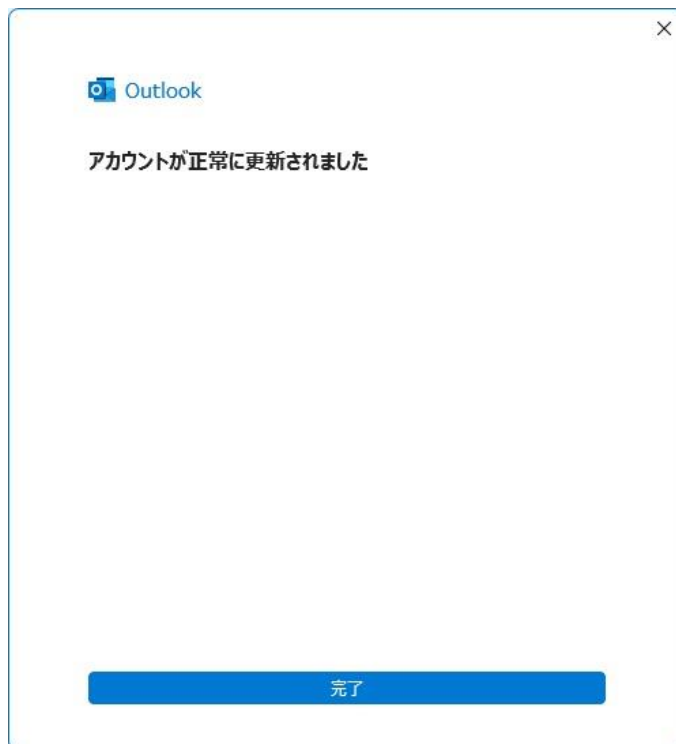
<受信メール> ユーザー名 : メールアドレス パスワード : メールアドレスのパスワード
サーバー : po.kisnet.or.jp ポート : 995
このサーバーでは暗号化された接続が(SSL/TLS)が必要 : チェックを入れる

<送信メール>

The screenshot shows the same dialog box, but the "送信メール" (Sending Mail) section is highlighted with a red box. It contains the following fields and options: "サーバー" (Server) with the value "smtp03.kisnet.or.jp", "ポート" (Port) with the value "587", "暗号化方法" (Encryption method) set to "STARTTLS", and "サーバーのタイムアウト" (Server timeout) set to "1". Below these are two checkboxes: "セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要" (SPA login required) which is unchecked, and "送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です" (Authentication is required for SMTP server) which is checked. Under the checked checkbox are three radio button options: "受信メール サーバーと同じ設定を使用する" (Use same settings as receiving mail server) which is selected, "ユーザー名とパスワードを使用してログイン" (Login using username and password), and "メールを送信する前に受信メール サーバーにログインする" (Login to receiving mail server before sending mail). A blue "次へ" (Next) button is highlighted with a red box at the bottom right.

<送信メール> サーバー : smtp03.kisnet.or.jp ポート : 587
使用する暗号化接続の種類 STARTTLSを入力 : STARTSTL
送信(SMTP)サーバーに認証が必要です : チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する : チェックを入れる

8. 「アカウントが正常に更新されました」と表示されます。「完了」をクリックします。



~~ 設定完了 ~~