

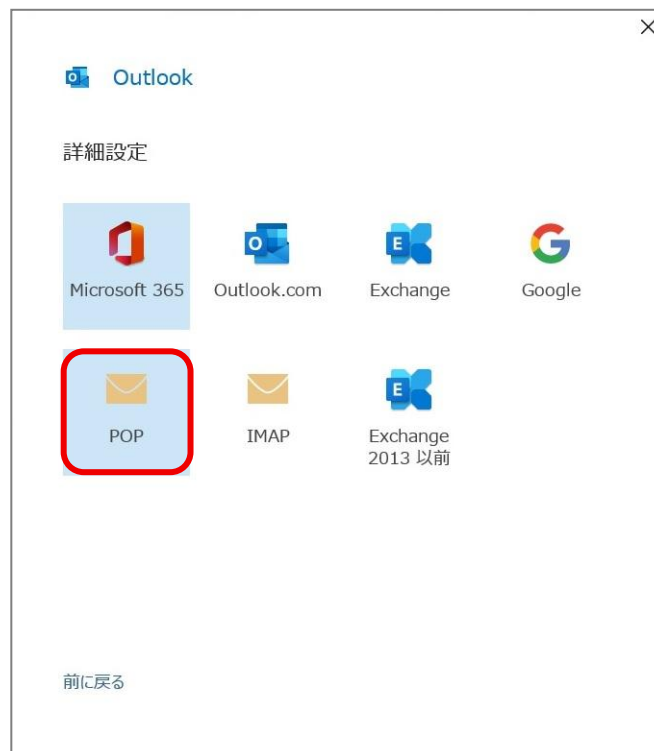
Microsoft Outlook 新規設定 (POP)

Outlook を初めて起動し、アカウントを設定する手順をご案内します。

1. メールアドレスを入力し、「詳細オプション」をクリックし、「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ、「接続」をクリックします。



2. 「POP」をクリックします。

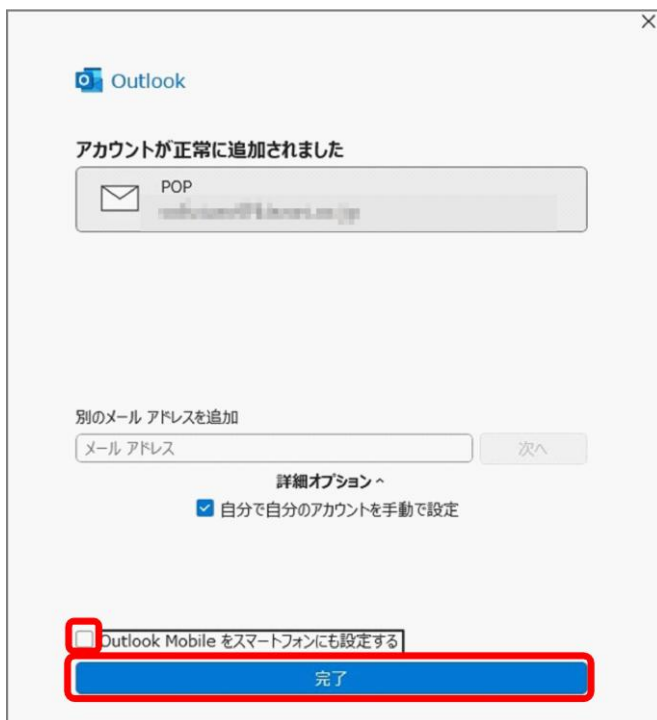


3. メールアカウントのパスワードを入力し、「接続」をクリックします。



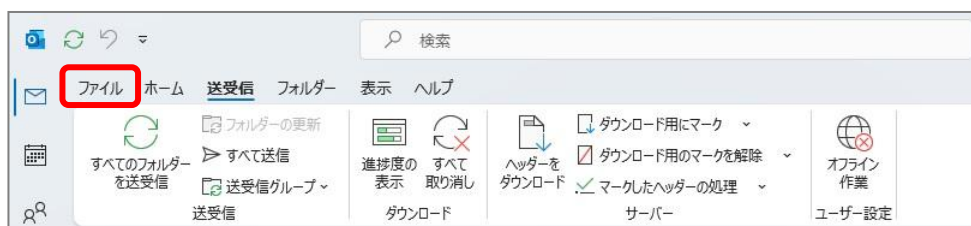
4. 「アカウントが正常に追加されました」と表示されます。

「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」のチェックが入っていないことを確認し、「完了」をクリックします。

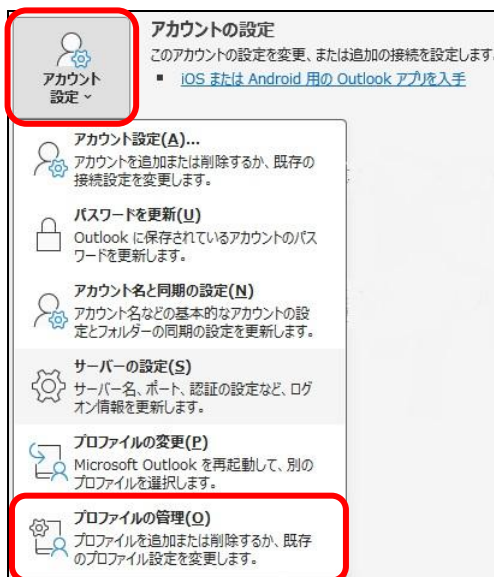


5. アカウントの設定内容を確認します。

Outlook を起動し、「ファイル」をクリックします。



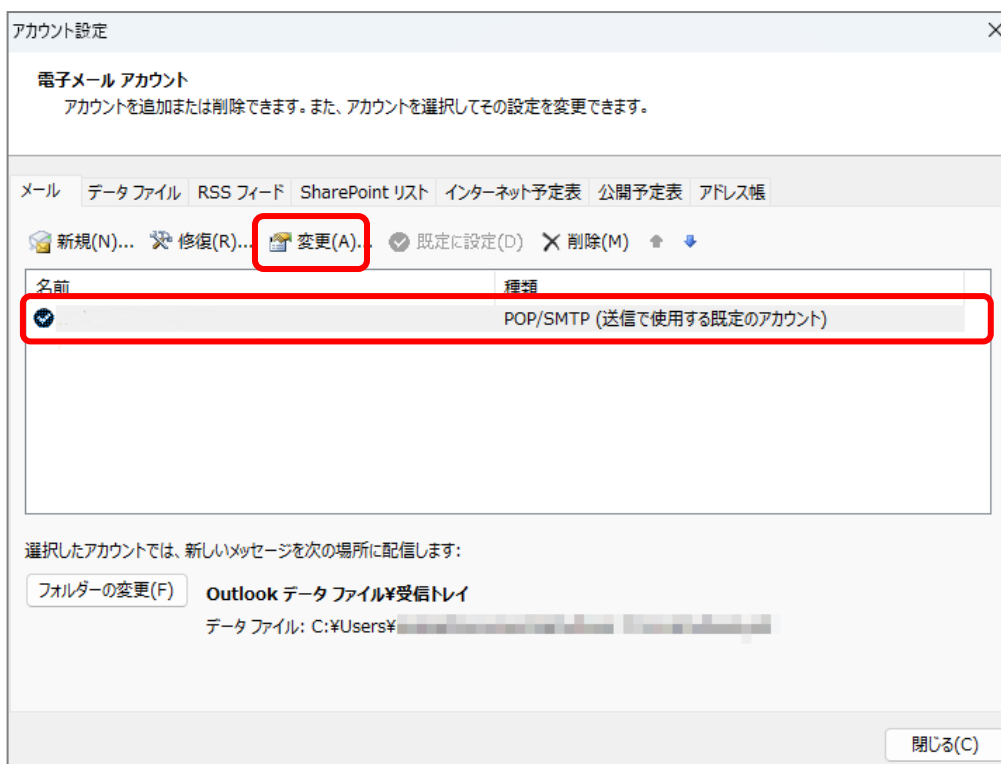
6. 「アカウント設定」をクリックし、「プロフィールの管理」をクリックします。



7. 「電子メールアカウント」をクリックします。



8. 設定したメールアカウントを選択し、「変更」をクリックします。



9. POPとIMAPのアカウント設定画面が表示されます。

下記のとおりを設定・確認し、「詳細設定」をクリックします。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
 名前(Y): 創風 太郎
 電子メール アドレス(E): sofutaro@kisnet.or.jp

サーバー情報
 アカウントの種類(A): POP3
 受信メール サーバー(I): po.kisnet.or.jp
 送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp03.kisnet.or.jp

メールサーバーへのログイン情報
 アカウント名(U): sofutaro@kisnet.or.jp
 パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
 アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
 アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

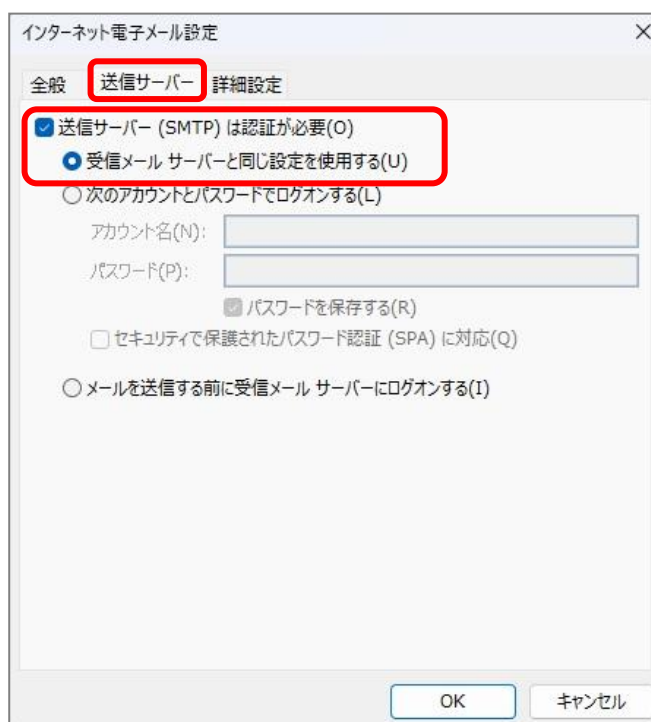
詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

名前	メールを送信したときに送信した相手に表示される名前（任意）
電子メールアドレス	メールアドレスを入力
アカウントの種類	POP3
受信メールサーバー	po.kisnet.or.jp
送信メールサーバー	smtp03.kisnet.or.jp
アカウント名	メールアドレスを入力
パスワード	パスワードを入力
パスワードを保存する	チェックを入れる

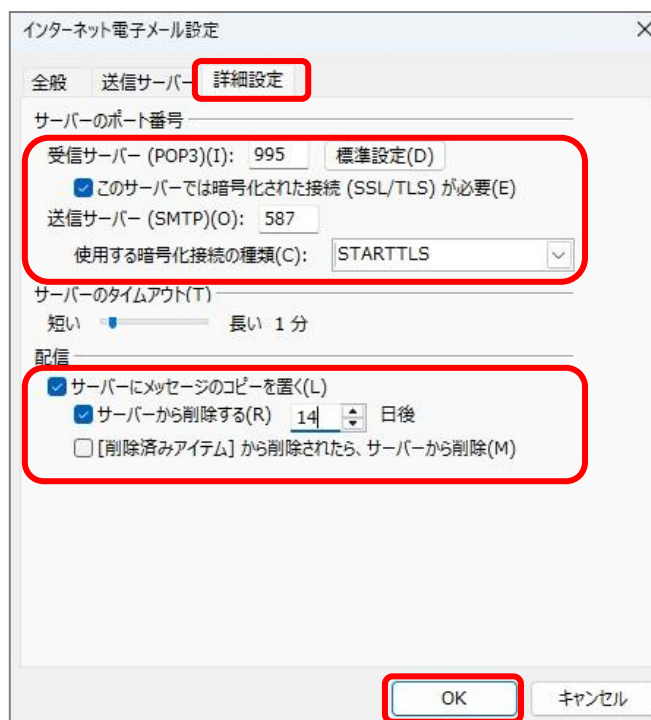
1 0. 「送信サーバー」タブをクリックします。

「送信サーバー(SMTP)は認証が必要」にチェックが入っていることを確認します。



1 1. 「詳細設定」タブをクリックします。

下記のとおりを設定し、「OK」をクリックします。



受信サーバー(POP3)	995
このサーバーでは暗号化された接続が(SSL/TLS)が必要	チェックを入れる
送信メールサーバー(SMTP)	587
使用する暗号化接続の種類	STARTTLS を選択
サーバーにメッセージのコピーを置く	チェックを入れ、日数を設定

1 2. POPとIMAPのアカウント設定画面に戻ります。「次へ」をクリックします。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): 創風 太郎
電子メール アドレス(E): sofutaro@kisnet.or.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): po.kisnet.or.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp03.kisnet.or.jp

メールサーバーへのログイン情報
アカウント名(U): sofutaro@kisnet.or.jp
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

1 3. 設定が完了すると受信、送信ともに「完了」と表示されます。「閉じる」をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)
閉じる(C)

タスク	エラー
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3...	完了
✓ テスト電子メール メッセージの...	完了

「完了」をクリックし、設定完了です。

アカウントの変更

すべて完了しました

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

< 戻る(B) **完了** ヘルプ