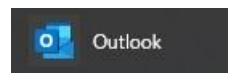


Microsoft Outlook 新規設定

～ Outlook を初めてセットアップする場合 ～

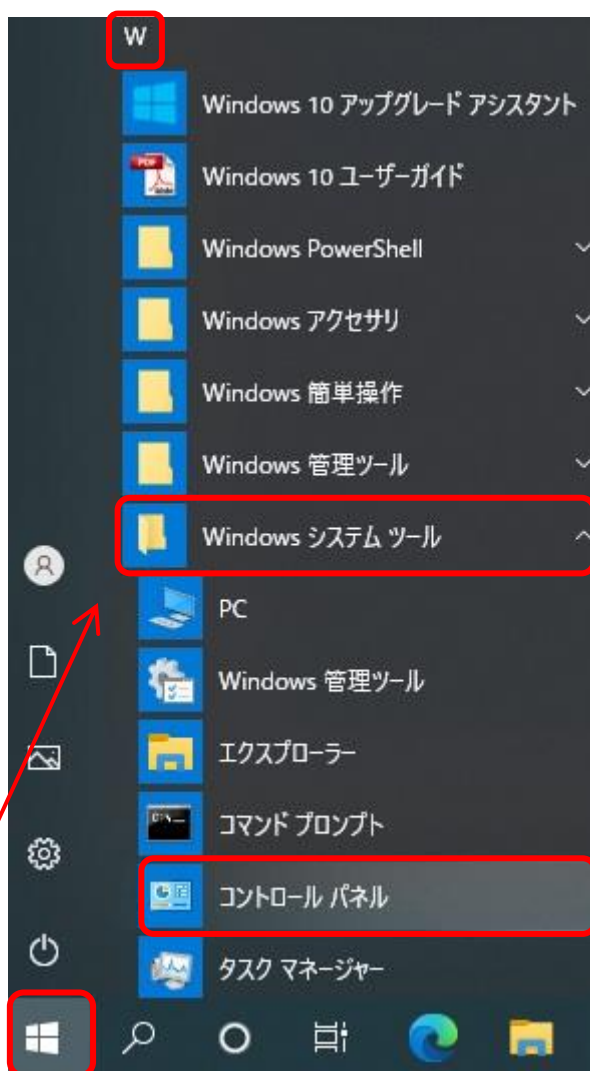
「柏崎インターネットサービスご利用契約内容のご案内」をお手元にご用意ください。

Microsoft Outlook 2016／2019 のアカウント設定で、Outlook のアイコンから起動し、正しく設定をおこなっても、「問題が発生しました」と設定を完了することができない場合がありますので、「コントロールパネル」からアカウントの設定をおこないます。



1. 「スタート」メニューから「**Windows** システムツール」をクリックし、「コントロールパネル」を選択します。

② 「W」までスクロール

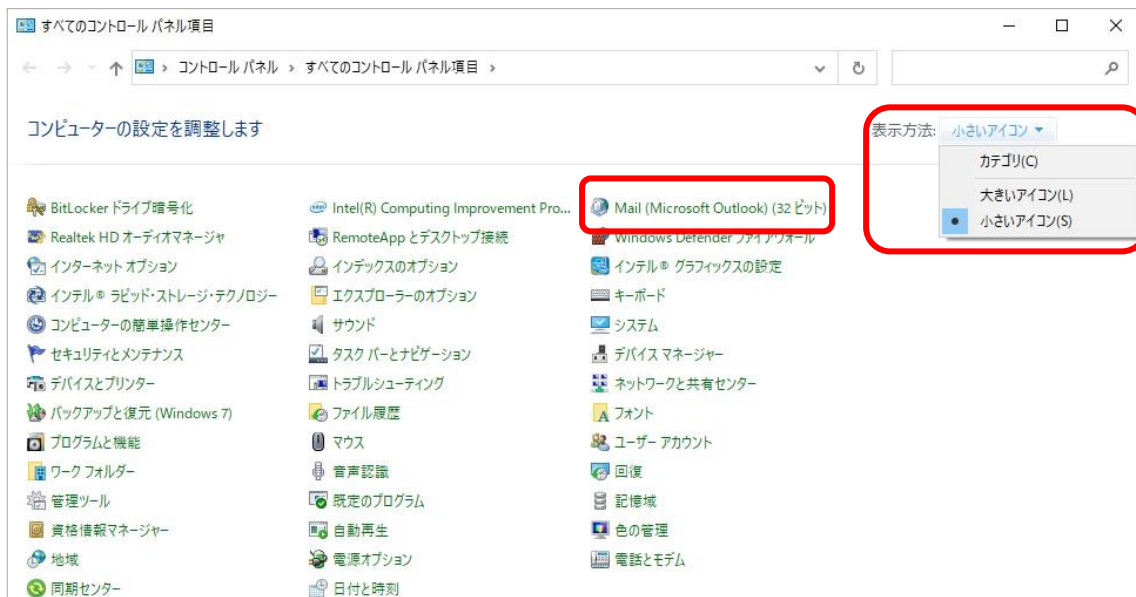


- ③ 「Windows システムツール」から「コントロールパネル」をクリック

① 「スタート」をクリック

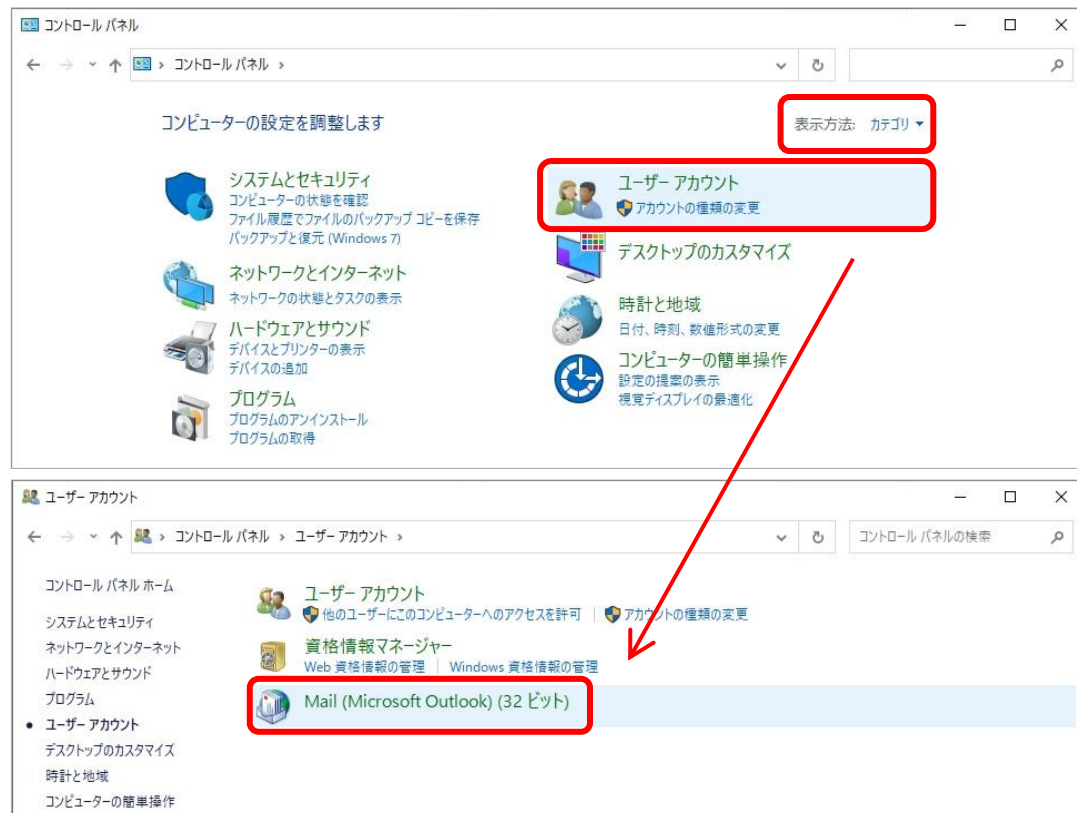
2. コントロールパネルの中から「Mail(Microsoft Outlook)」をクリックします。

※表示方法：小さいアイコン・大きいアイコンの場合



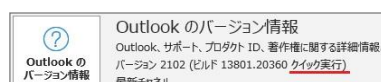
※表示方法：カテゴリの場合

「ユーザーアカウント」をクリックし、「Mail(Microsoft Outlook)」をクリックします。



注) ストアアプリ版の Office の場合は、コントロールに「Mail(Microsoft Outlook)」が表示されません。

※～ Outlook から設定をおこなう場合 ～ を参照いただき、設定をおこなってください。



「Outlook のバージョン情報」で確認できます！

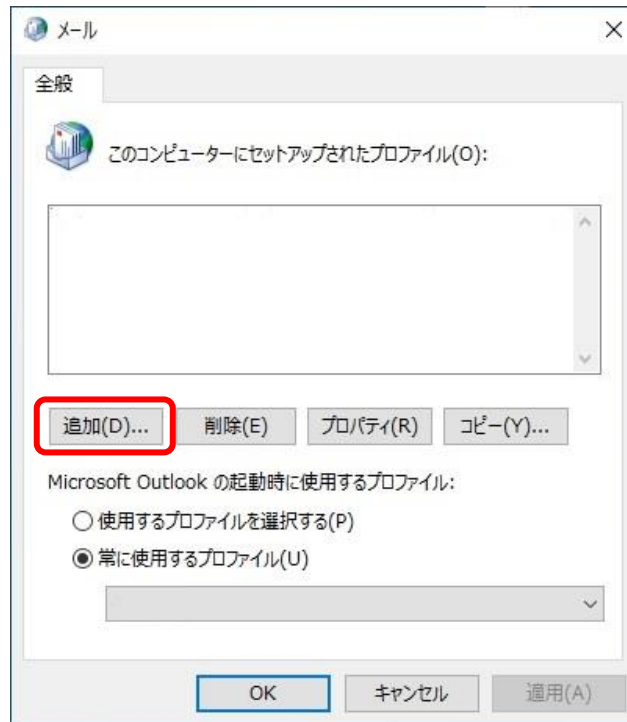
ビルド番号のあと ・「クイック実行」 → デスクトップ版
・「Microsoft Store」 → ストアアプリ版

3. プロファイルを作成します。

※新規起動時もしくはプロファイルが作成されていない場合に表示されます。

「メール設定」画面が表示された場合は、**手順 4.** へ進んでください。

「追加」をクリックします。



「プロファイル名」(任意)を入力し「OK」をクリックします。

手順 5. へ進んでください。



4. 「電子メールアカウント」をクリックします。

※すでにメールアカウントが設定されている、もしくはプロファイルを設定されている場合は以下の「メール設定」画面が表示されます。



5. 「アカウントの設定」画面が表示されます。「新規」をクリックします。



※すでに設定されているメールアカウントを修正する場合は、設定されているメールアカウントを選択し、「変更」をクリックします。

～ Outlook から設定をおこなう場合 ～ 手順4.へ進んでください。

6. 「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）」にチェックを入れて「次へ」をクリックします。

アカウントの追加

自動アカウント セットアップ
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

☐ 電子メール アカウント(A)

名前(N):
例: Daiki Matsumoto

電子メール アドレス(E):
例: daiki@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(I):

インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

☒ 自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

7. 「POP または IMAP」にチェックを入れて「次へ」をクリックします。

アカウントの追加

アカウントタイプの選択

☐ Microsoft 365
Microsoft 365 アカウントの自動設定

メール アドレス(E):
例: daiki@contoso.com

☒ POP または IMAP(P)
POP または IMAP 電子メール アカウントの詳細設定

☐ Exchange ActiveSync(A)
Exchange ActiveSync を使用するサービスの詳細設定

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

8. 「POP と IMAP のアカウント設定」画面が表示されます。

以下のように設定して「詳細設定」をクリックします。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y): 創風 太郎

電子メール アドレス(E): sofutaro@kisnet.or.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): po.kisnet.or.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp03.kisnet.or.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U): sofutaro

パスワード(P): *****

☒ パスワードを保存する(R)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)

☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

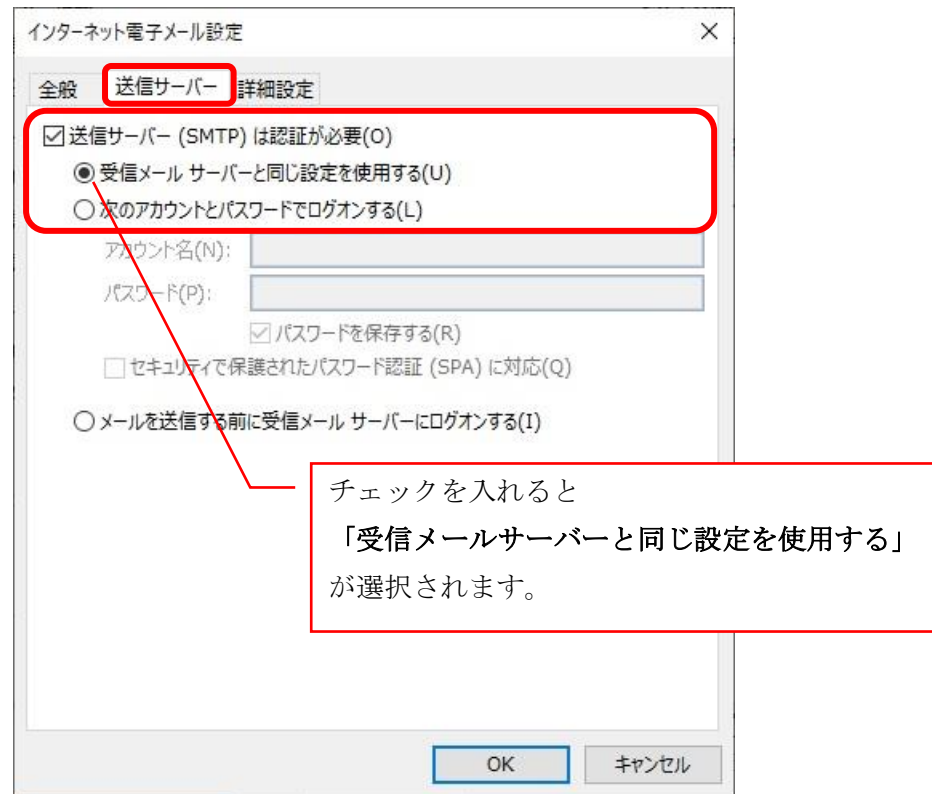
@kisnet.or.jp は入力不要

詳細設定(M)...

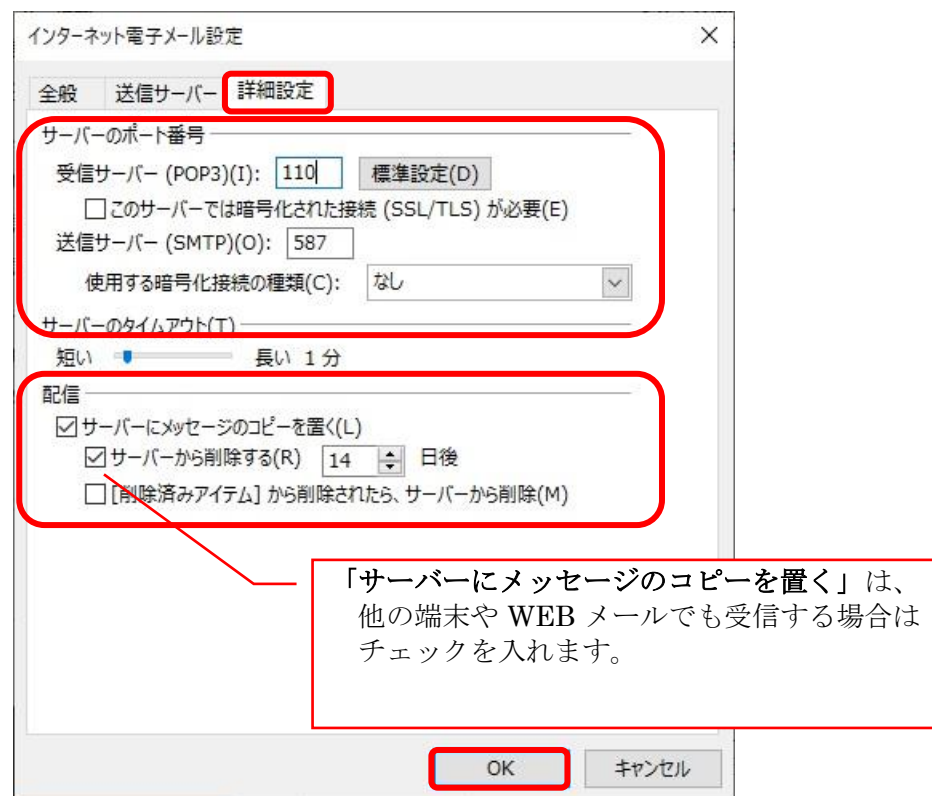
< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

名前(Y)	メールを送信したときに送信者名の情報として相手に届きます。 相手に送信者が分かるような名前を入力することをお勧めします。
電子メールアドレス(E)	「柏崎インターネットサービスご利用契約内容のご案内」の【アカウント情報】欄に記載してあります。
アカウントの種類(A)	そのまま (POP3)
受信メールサーバー(I)	po.kisnet.or.jp
送信メールサーバー(O)	smtp03.kisnet.or.jp
アカウント名(U)	「柏崎インターネットサービスご利用契約内容のご案内」の【アカウント情報】欄に記載してあります。@kisnet.or.jp は不要です。
パスワード(P)	「柏崎インターネットサービスご利用契約内容のご案内」の【アカウント情報】欄に記載してあります。
パスワードを保存する	チェックを入れます。

9. 「送信サーバー」から「送信サーバー (SMTP) は認証が必要」にチェックを入れます。



「詳細設定」から「送信サーバー (SMTP)」を 587 に変更して、「OK」をクリックします。



10. 「POP と IMAP のアカウント設定」画面に戻るので、「次へ」をクリックします。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): 創風 太郎
電子メール アドレス(E): sofutaro@kisnet.or.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): po.kisnet.or.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp03.kisnet.or.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): sofutaro
パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(R)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(T)
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (S) している場合には、チェック ボックスをオンにしてください (Q)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

テストが完了したら「閉じる」をクリックします。

テストアカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S) **閉じる(C)**

タスク	エラー
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

11. 「すべて完了しました」と表示されます。「完了」をクリックします。

アカウントの変更

すべて完了しました

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

< 戻る(B) **完了** ヘルプ

～ 設定完了 ～

Microsoft Outlook 新規設定／設定変更

～ Outlook から設定をおこなう場合 ～

「柏崎インターネットサービスご利用契約内容のご案内」をお手元にご用意ください。

コントロールパネルから設定できない場合やすでに設定されているメールアカウントの変更をおこなう場合の手順となります。

■ Outlook を初めてセットアップする場合は、いったんメールアカウントを設定します。

この段階では正しく設定されていませんが、いったん設定したメールアカウントを修正し、正しく設定していく方法です。

< Outlook を初めてセットアップする場合 >

① Outlook のアイコンから起動します。

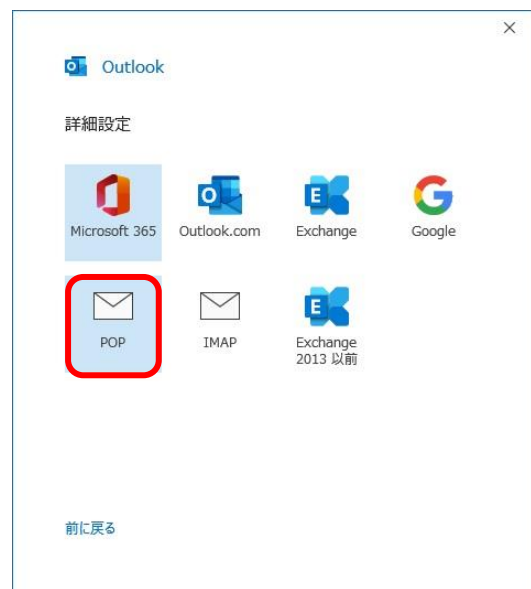


② メールアドレスを入力します。

The image shows the Outlook account setup window. It has a title bar with a close button (X). The Outlook logo is at the top. Below it is a text box labeled 'メール アドレス' (Email address) containing 'sofutaro@kisnet.or.jp'. Below that is a button labeled '詳細オプション ^' (More options ^) with a checkbox checked, labeled '自分で自分のアカウントを手動で設定' (Manually set up my account). At the bottom is a large blue button labeled '接続' (Connect).

「自分で自分のアカウントを手動で設定」に
チェックを入れ、「接続」をクリックします。

③ アカウントの種類「POP」を選択します。



④POP アカウントの設定を入力します。

受信メールのサーバー : po.kisnet.or.jp を入力します。

受信メールのポート : 110 を入力します。

受信メールの「このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要」の**チェックが外れている**ことを確認。

受信メールの「セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要」の**チェックが外れている**ことを確認。

送信メールのサーバー : smtp03.kisnet.or.jp を入力します。

送信メールのポート : 587 を入力します。

送信メールの「暗号化方法」に「なし」が設定されていることを確認します。

送信メールの「セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要」の**チェックが外れている**ことを確認します。

「次へ」をクリックします。

⑤ メールアカウントのパスワードを入力します。

「次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。」と表示されます。
ユーザー名の **@kisnet.or.jp** は不要です。 @以下を削除してください。
パスワードを入力し、「パスワードをパスワード一覧に保存する」に**チェック**を入れます。入力が完了したら「**OK**」をクリックします。

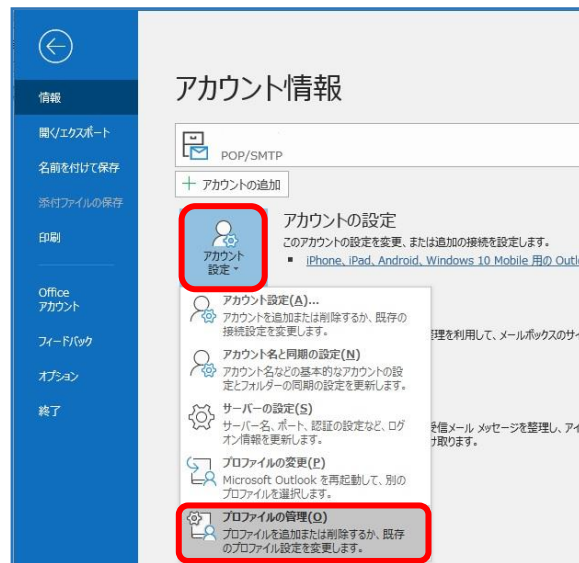
「アカウントが正常に更新されました」と表示されたら「**完了**」をクリックします。

■設定したメールアカウントの変更をおこなう手順です。

1. 受信トレイに戻り「ファイル」をクリックします。



アカウント情報から「アカウントの設定」→「プロファイルの管理」をクリックします。



2. ユーザーアカウントの制御 画面

「このアプリがデバイスに変更を加えることを許可しますか？」と表示されます。

「はい」をクリックすると次の画面に進みます。



3. 「メール設定」画面が表示されます。「電子メールアカウント」をクリックします。



4. 「アカウント設定」画面が表示されます。
すでに設定されているメールアカウントを選択し、「変更」をクリックします。



5. 「アカウントの変更」画面が表示されます。

ユーザー情報、サーバー情報、メールサーバーへのログオン情報の内容を確認し、
「詳細設定」をクリックします。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
 名前(Y): 創風 太郎
 電子メール アドレス(E): sofutaro@kisnet.or.jp

サーバー情報
 アカウントの種類(A): POP3
 受信メール サーバー(I): po.kisnet.or.jp
 送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp03.kisnet.or.jp

メール サーバーへのログオン情報
 アカウント名(U): sofutaro
 パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(R)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
 アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

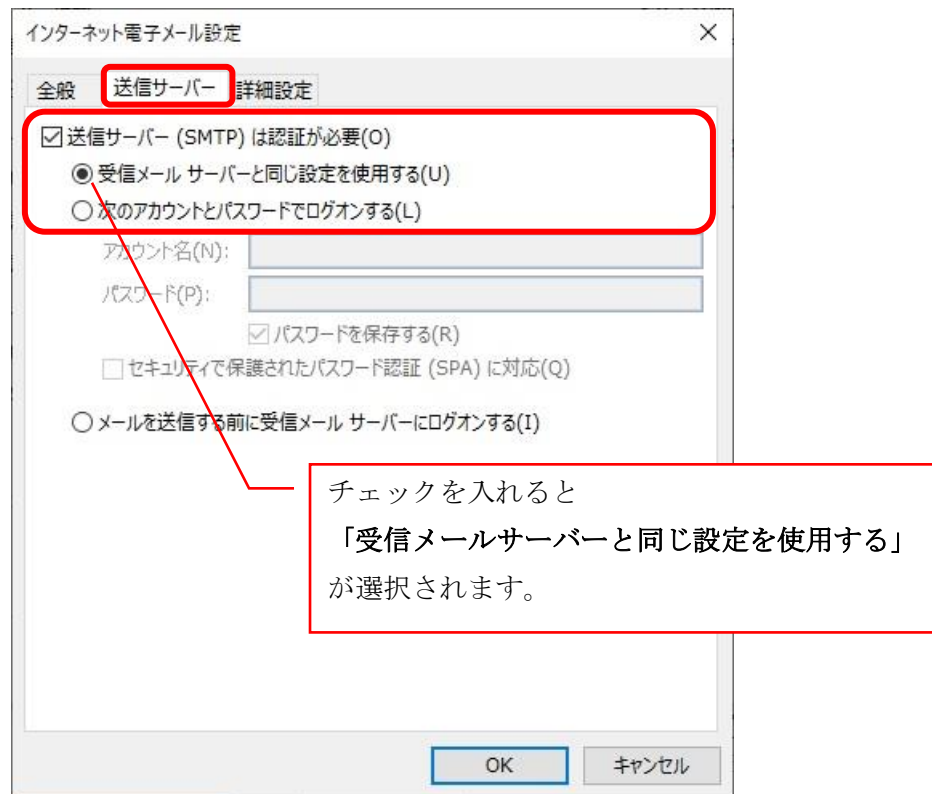
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

@kisnet.or.jp は入力不要

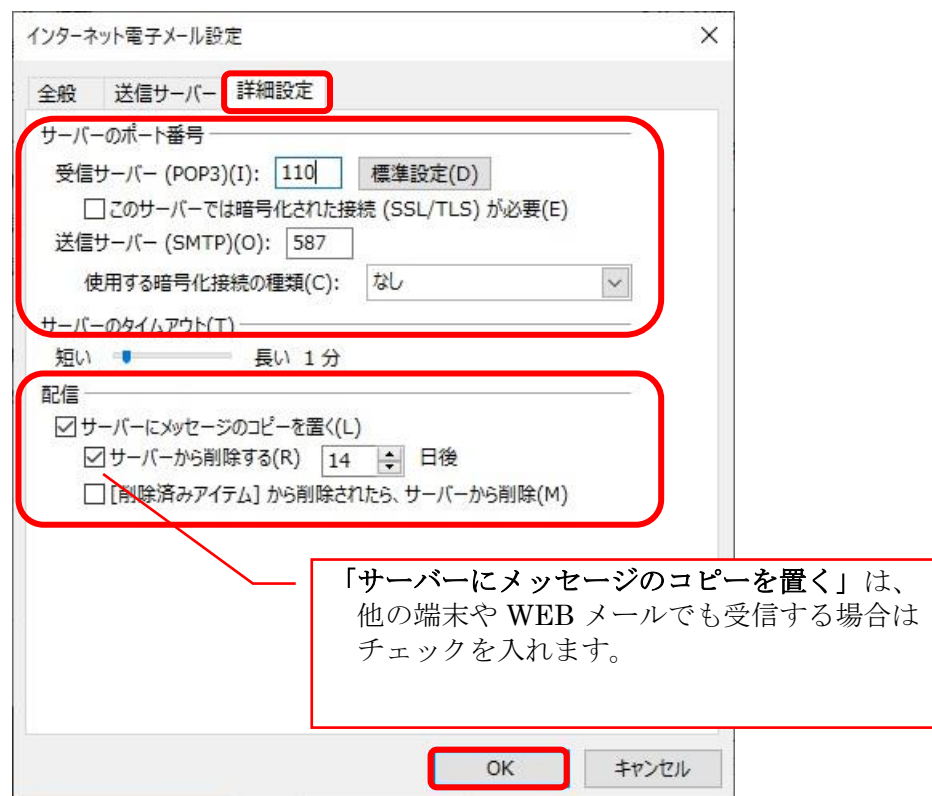
< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

名前(Y)	メールを送信したときに送信者名の情報として相手に届きます。 相手に送信者が分かるような名前を入力することをお勧めします。
電子メールアドレス(E)	「柏崎インターネットサービスご利用契約内容のご案内」の【アカウント情報】欄に記載してあります。
アカウントの種類(A)	そのまま (POP3)
受信メールサーバー(I)	po.kisnet.or.jp
送信メールサーバー(O)	smtp03.kisnet.or.jp
アカウント名(U)	「柏崎インターネットサービスご利用契約内容のご案内」の【アカウント情報】欄に記載してあります。@kisnet.or.jp は不要です。
パスワード(P)	「柏崎インターネットサービスご利用契約内容のご案内」の【アカウント情報】欄に記載してあります。
パスワードを保存する	チェックを入れます。

6. 「送信サーバー」から「送信サーバー (SMTP) は認証が必要」にチェックを入れます。



「詳細設定」から「送信サーバー (SMTP)」を 587 に変更して、[OK] をクリックします。



7. 「アカウントの変更」画面に戻ります。「次へ」をクリックします。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): 創風 太郎
電子メール アドレス(E): sofutaro@kisnet.or.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): po.kisnet.or.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp03.kisnet.or.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): sofutaro
パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(R)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

テストが完了したら「閉じる」をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S) 閉じる(C)

タスク	エラー
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

8. 「すべて完了しました」と表示されます。「完了」をクリックします。

アカウントの変更

すべて完了しました

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

< 戻る(B) 完了 ヘルプ