

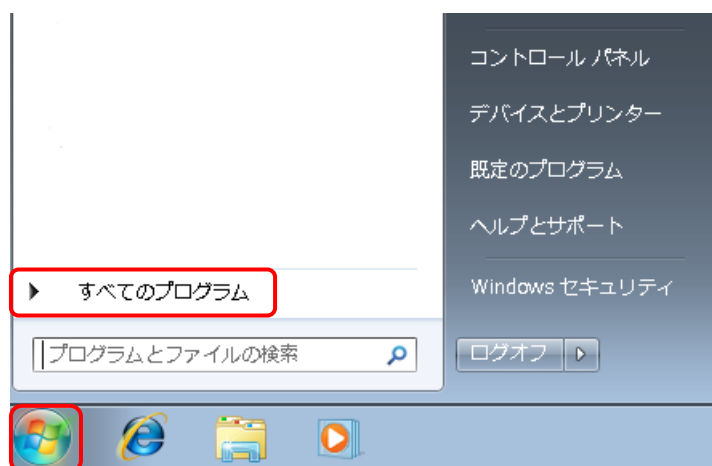
# 電子メール（他プロバイダ回線でのご利用）の設定について

～ Microsoft Office Outlook 2010（Windows 7）の場合～

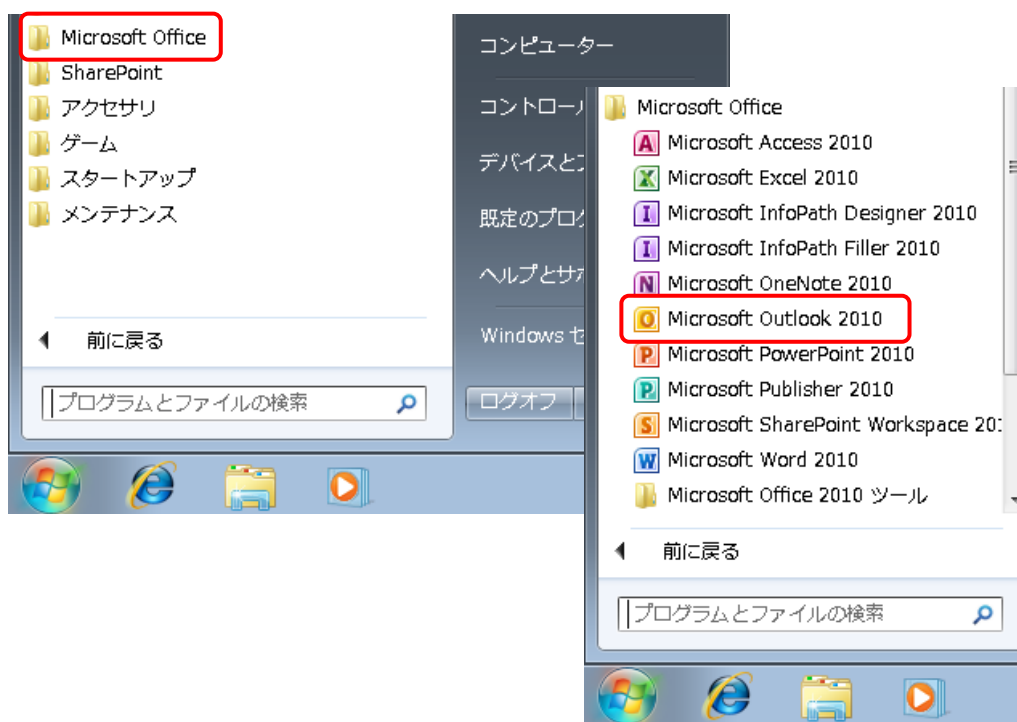
電子メールの送受信を行うためには、メールソフトを設定する必要があります。  
ここでは、Outlook 2010 の設定方法をご紹介します。

## 1. Outlook 2010 を起動します。

[スタート] ボタンをクリックし [すべてのプログラム] を選択します。



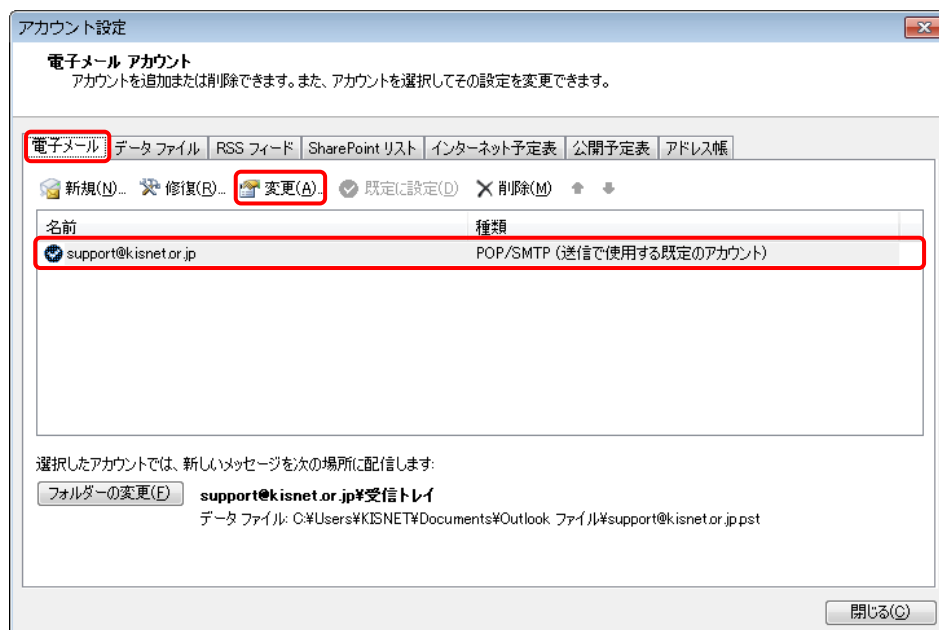
## 2. [ Microsoft office ] から [ Microsoft Outlook 2010 ] をクリック、起動します。



3. メニューバーより [ファイル] → [情報] → [アカウント設定] → [アカウント設定] とクリックします。



4. [アカウントの設定] 画面が表示されます。[電子メール] タブを開きます。設定するアカウントを選択し、[変更] をクリックします。



5. アカウントの変更 [インターネット電子メール設定] 画面が表示されます。  
[受信メールサーバ (POP3)] [送信メールサーバ (SMTP)] を以下のように変更し、  
[詳細設定] ボタンをクリックします。

アカウントの変更

インターネット電子メール設定  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報  
名前(Y): 創風 太郎  
電子メール アドレス(E): support@kisnet.or.jp

サーバー情報  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバ(I): po.kisnet.or.jp  
送信メール サーバ(SMTP)(O): smtp03.kisnet.or.jp

メール サーバへのログオン情報  
アカウント名(U): sofutaro  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)

メール サーバがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト  
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。  
アカウント設定のテスト(T)  
 [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

受信メール(POP3)  
→ po.kisnet.or.jp

送信メール(SMTP)  
→ smtp03.kisnet.or.jp

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

6. [インターネット電子メール設定] 画面が表示されます。[送信サーバ] タブを選択、  
[送信サーバ (SMTP) は認証が必要] にチェックを入れ  
[受信サーバと同じ設定を使用する] を選択します。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバ 接続 詳細設定

送信サーバ (SMTP) は認証が必要(O)

受信メール サーバと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログオンする(L)

アカウント名(N):  
パスワード(P):

パスワードを保存する(B)

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

メールを送信する前に受信メール サーバにログオンする(I)

OK キャンセル

7. [詳細設定] タブを選択します。

[送信サーバー (SMTP)] へ「587」と入力し、[OK] ボタンをクリックします。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 接続 **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)

このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)

**送信サーバー (SMTP)(O): 587**

使用する暗号化接続の種類(O): なし

サーバーのタイムアウト(I)

短い 長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(B) 30 日後

削除済みアイテムから削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

8. アカウントの変更 [インターネット電子メール設定] 画面に戻ります。

[次へ] ボタンをクリックします。

アカウントの変更

インターネット電子メール設定  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(Y): 創風 太郎

電子メール アドレス(E): support@kisnet.or.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): po.kisnet.or.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp03.kisnet.or.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U): sofutaro

パスワード(P): \*\*\*\*\*

パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

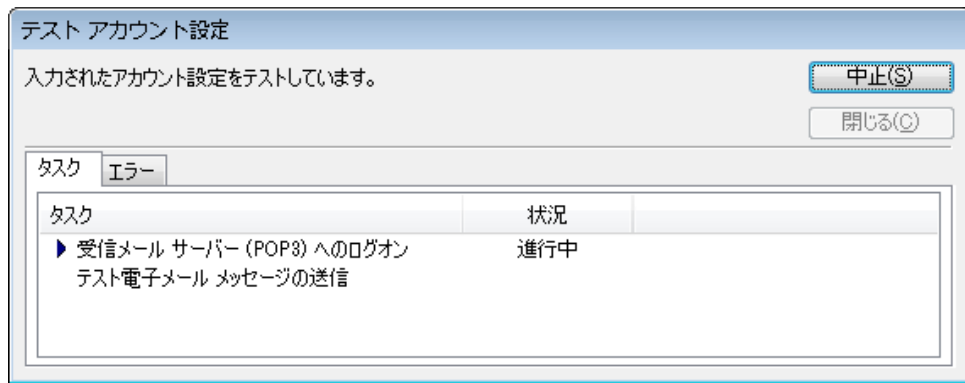
アカウント設定のテスト(I)

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

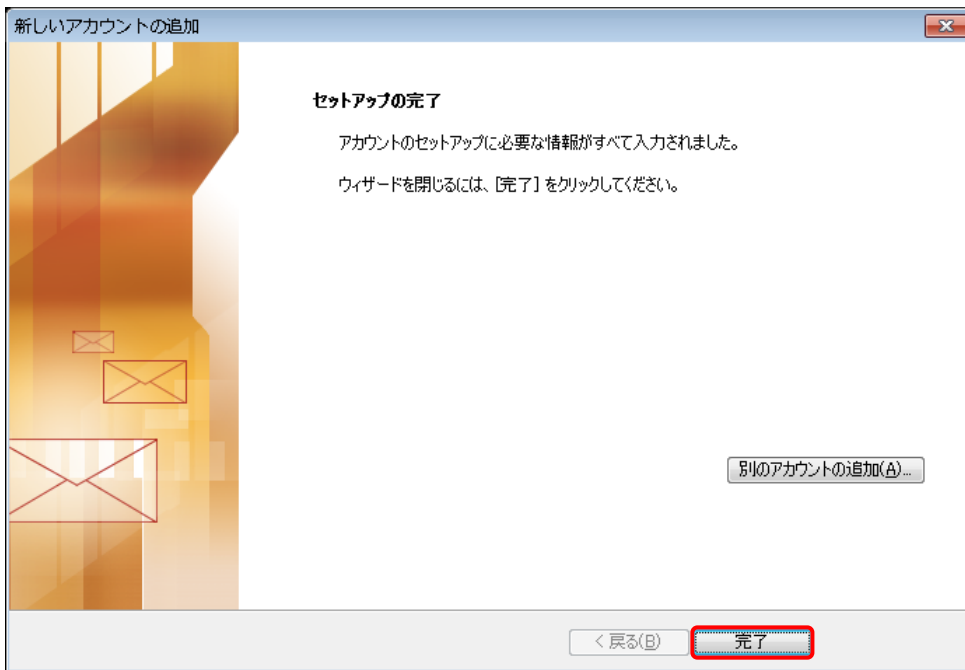
詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

9. [テストアカウント設定] 画面が表示されます。



10. 「セットアップの完了」画面が表示されますので [完了] ボタンをクリックします。



～ 設定完了 ～